

BIOCOM4YOU.COM

Egy igazi szépségkomplex

**Happy**  
**Hair**  
skin & nails

**iSHAPE**

kapszulázott akaraterő

az immunrendszerért

**Szerves**  
**szelén**

**Lung Focus**

légzőrendszer és az immunrendszer támogatására

**SLIM 40**

az Ön karcsúságáért...

**Multivitamin**  
**FOR MEN & WOMEN**

komplex erősítés külön  
hölgyeknek és uraknak

**Senior 50+**

vitalitás az élet második felében

maximálisan az  
immunrendszerhez igazítva!

**Immune**  
**MMXX**

# BIOCOM4YOU.COM

Bizonyára Önnek is fontos az egészsége, ezért javasoljuk: sportoljon, mozogjon rendszeresen, táplálkozzon változatosan és igényesen, valamint megelőzés, az egészségének megőrzése céljából fogyasszon tervezetten vitaminkészítményeket, étrend-kiegészítőket. Ehhez a tudatos életmódhoz ajánljuk szeretettel cégünk termékeit.

## Kedves Olvasó!

Mindenekelőtt köszönjük Önnek a bizalmat, hogy kezébe veszi a Biocom katalógust, annak magyarországi verzióját. Egyben gratulálunk is, hiszen ez azt jelenti, hogy Ön az egészsége iránt elkötelezett, az egészsége megőrzéséért, esetleges helyreállításáért tenni kívánó, a témában újabb ismereteket szerezni igyekvő, tudatos fogyasztó.

Mindezt azzal szeretnénk Önnek meghálálni, hogy egy szándékaink szerint olvasmányos, hasznos információkat nyújtó kiadvány keretében mutatjuk be Önnek a Biocom kínálatát, mely széles skálán igyekszik megoldásokat nyújtani természetes alapokon sok témakörben. Előrebocsátjuk, hogy egy-egy terület feldolgozása több, látszólag egymástól eltérő tematikájú oldalon is történhet, melyek mégis összefüggnek. A D-vitaminról például a kalciumról szóló részben is olvashat, a bél tisztításhoz érdemes végigböngészni a méregtelenítésről szóló részt, a szív- és érrendszer kapcsán pedig a Krill olajról és a Q10 készítményekről szóló rész áttanulmányozása is javasolt – és még sorolhatnánk.

A katalógus a figyelem felkeltését szolgálja, bővebb részletekért, leírásokért érdemes a [webshop.biocomag.ch](http://webshop.biocomag.ch) weboldalra kattintani, míg a termékekkel kapcsolatos tapasztalatokért, visszajelzésekben alapuló útmutatásokért a [www.biocomnetwork.hu](http://www.biocomnetwork.hu) portálra.

Ezek az oldalakon más, a katalógusban nem szereplő termékeket is talál, melyeket a Biocom viszonteladó partnerei kínálnak, s ez részben érvényes erre a kiadványra is.

Mindenképpen érdemes a teljes áttekinthetőség kedvéért személyesen konzultálnia azzal, akitől ezt az anyagot kapta. Köszönjük érdeklődését, jó egészséget kívánunk!



# Szerves Szelén és Cink-biszglicinát az immunrendszerért – újabb alapvető nyomelemek a Biocom kínálatában

Újabb mikro-, illetve nyomelem került a webshopba, folytatva azt a stratégiát, melynek részeként az elmúlt időszakban folyamatosan bővült a paletta. A hangsúlyozottan szerves szelén és cink bár kis mennyiségben szükséges, de nélkülözhetetlen, s egyaránt támogatják az immunrendszer egészséges működését – is!

A cink és a szelén nem lehet ismeretlen a Biocom tudatos vitaminfogyasztói körében, hiszen általában egymás alatt szerepelnek a hatóanyag-táblázatokban, s külön is megérdemlik a figyelmet. Bár „kicsik”, de a szerepük jelentős, s van, mikor célzottan szükséges pótolni – szerves formában! A nevében is benne van: ez a szervezet számára jól feldolgozható változat.

## Cink: hajnál, bőrnél, körömnél is fontos

S most nézzük őket külön, bár sok tekintetben hasonlít a hatásuk. A legfontosabb: a cink támogatja az egészséges immunrendszer működését. Részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében, szerepet játszik a fehérjésztintézisben. Hozzájárul a csontozat, a haj, a bőr, a köröm normál állapotának fenntartásához – bár erre a területre külön készítmény is van, látható, hogy jó partnert találunk hozzá a cink kapszulában. S ami fontos még: ez a nyomelem részt vesz a sejtosztódásban.



## Szelén: pajzsmirigy és sejtes stresszvédelem

A szelén szintén hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez. Külön kiemelendő, hogy hozzájárul a pajzsmirigy normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez – e két utóbbi tulajdonsága szintén különlegessé teszi. S ez is részt vesz a haj és a köröm normál állapotának fenntartásában. Elég tekintélyes lista ahhoz képest, hogy mikroelemről van szó...

## Vegán kivitel, évszaknyi kiszerezés

Mindkettő dobozára rá van írva, hogy a készítmény nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Valóban, de tökéletesen kiegészíti, mert nem mindig sikerülhet az optimális arányban elfogyasztanunk az összes nyom- és mikroelemet, ásványi anyagot. Ezért született mindkét étrend-kiegészítő, még hozzá vegán kivitelben, hogy mindenki számára elérhető legyen! Ezenfelül az adagja is kedvező, mivel a 90 darabos kiszerezésből elég naponta egy kapszulát bevenni, a javaslat szerint bő folyadékkal. A Biocomos plusz ajánlat szerint lehetőleg tisztított vízzel – de ez már egy népszerű berendezés, a víztisztító története... Ami éppen úgy beszerezhető, mint a Cink-biszglicinát és a Szerves Szelén. Jó egészséget hozzá!





## Biocom iShape: kapszulázott akaraterő a testsúlykontrollhoz – hozd a legjobb formádat az éhségérzet csökkentésével!

A Biocom évek óta élen jár jobbnál jobb, a testsúly kontrollálását segítő, akár teljes életmódváltással járó kúrák, termékek biztosításával. A DNF-10® a vadonatúj, iShape kapszula alapja – amit ebben a formában kizárólagosan a Biocom hozhat forgalomba –, s amely az étvágy szabályozásával tömegeknek segíthet céljaik elérésében.

### Hited el a jóllakottságot!

A Biocom iShape kapszula alapja, a szabadalmaztatott DNF-10® összetevője egy, az élesztőgombából kinyert aktív rész, mely hat a jóllakottság érzetére, így a fegyelmezett felhasználóknak segít csökkenteni a kalóriabevitelt és a testszírtömeget. A nemzetközileg védett szabadalom számos felhasználónak segített már, hogy ezt a nehéz kihívást leküzdje.

### Egyszerre két helyen hat, csökkentve az étvágyat

A DNF-10® – melynek hatásmechanizmusát és a testösszetételre gyakorolt klinikai előnyeit több mint 10 éves kutatás támasztja alá – az étvágy szabályozás két hormonjára hat egyidejűleg, ezáltal csökkenti az étvágyat. A **ghrelin** („éhség hormon”) aktuális mértéke a gyomrunk telítettségi szintjének megfelelően változik. A **leptin** („étvágy szabályozó vagy jóllakottsági hormon”) szintje pedig a test energiaállapotának mutatója. Közvetlenül a főétkezések elfogyasztása előtt a DNF-10® jelentősen csökkenti a **ghrelin** kiválasztást, egyben hozzájárul a **leptin** felszabadulásának fenntartásához a zsírséjtekből.

### Hekkeld meg az éhségérzeted!

A DNF-10® csökkenti a táplálékfelvételt – ez az ütősen hangzó lehetőség a kapszula működésének alapja, amihez persze kell a tudatos felhasználó is, aki nem eszik akkor, amikor végre nem éhes... Szokjunk le az étkezési sztereotípiákról, és ne felejtjük el bevenni napi két alkalommal, lehetőleg főétkezés előtt az iShape kapszulát. Már világszerte sokaknak sikerült: csak odafigyelés és tudatosság kell hozzá. Az iShape nem hit kérdése, hanem évtizedes kitaró kutatómunka eredménye!

## Sport Protect Spray, nem csak sportolóknak: fokozza a versenyképességet a mindennapokban



Ettől felpörögsz, és úgy maradsz! Ezt ígéri a termékfejlesztő. A C-vitamint, gyógynövényeket, gombakivonatokat és gyümölcsösszűrítvényeket tartalmazó étrend-kiegészítő néhány fújással szinte elfújja a fáradtságot, miközben sejt szinten hat. Jó, ha mindenki zsebében ott lapul, ugyanis a stressz közvetett kezelésében is segíthet, miközben harcba száll a szabadgyökökkel. Pár fújás a nyelv alá, aztán csúcsra fel!

### Csúcsról csúcsra, stresszmentesebben

Egyre többen vagyunk kitéve a krónikus stressz hatásainak, így a termék mindenkinek ajánlható. A védelemhez a spray adaptogéneket kínál, amik olyan gyógynövények

(és gombák), melyek természetesen módon segítik a szervezet szabályozó működéseit. Az alulműködő életfunkciókat serkentik, a túlműködést mérséklik, ezért túladagolásuk is lehetetlen. Így elősegítik a szervezetnek a megterhelő, külső körülményekhez – stresszhez – való alkalmazkodását.

### Színes termék, erős antioxidánsokkal

A Sport Protect Spray-ban felhasznált piros, sötétvörös, lilás, fekete színű gyümölcsök flavonoidokban és a növényi színanyagként ismert antocianidinekben gazdagok. A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, valamint például az immunrendszer normál működéséhez. A Schishandra chinensis (kínai kúszómagnólia bogyó) növelheti a stresszhez való alkalmazkodó-képességet. Ez a termék lelke! A kombucha (amire ráépítették a készítményt) és kínai hernyógomba nem szorul bemutatásra azoknak, aki kóstolták például a Flavonoid Komplexet vagy az Immun Protect Spray-t, az ázsiai szibériai ginzeng ázsiója pedig régóta magas. A vegetáriánusoknak is előnyös Sport Protect szájon át, a nyálkahártyán keresztül közvetlenül a véráramba juttatja a hatóanyagokat, s szinte azonnal kifejti a hatását, sejt szinten.





## Multivitamin for Women és for Men tabletták – komplex erősítés külön hölgyeknek és uraknak

Két külön készítmény, hasonló előnyökkel. Az egyik kifejezetten hölgyek, a másik férfiak számára készült. Egy multivitamin, mely segítségével egy tablettába rejtve rengeteg mindent magunkhoz vehetünk egy kézmozdulattal abból, amit külön-külön nehézkes lenne összeszedni.



### Hozzájárulhatnak az optimális működéshez

A hivatalos megfogalmazás szerint az egyik egy vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény nőknek, míg a másik egy vitaminokat, ásványi anyagokat, aminosavakat és taurint tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény férfiaknak. S ami mindkettőre igaz: a készítmény hatóanyagai együttesen hozzájárulhatnak az immunrendszer és idegrendszer optimális működéséhez, az általános egészség megőrzéséhez.

### Hozzájutunk az alapvetőkhöz

A vitaminok kiemelt szerepet játszanak az egészség megőrzésében, s mivel fontos a szervezetünkbe kerülő vitaminok egymáshoz viszonyított aránya is, emiatt érdemes a multivitamin készítményeket előnyben részesíteni. Ezek ugyanis erősségüktől függetlenül többnyire megfelelő arányokban tartalmazzák a különböző vitaminokat, ásványi anyagokat, nyomelemeket, vagy akár még gyógynövényeket és aminosavakat is. A hatóanyagok komplex bevitele pedig elősegíti a különböző vitaminok és ásványi anyagok jobb felszívódását, amelyek egymással kölcsönhatásba lépve nagyobb határfokban tudnak hasznosulni a szervezetben. Rendszeres szedésükkel a szervezet hozzájut minden alapvető vitaminhoz és ásványi anyaghoz, ezáltal a szervezet működése kiegyensúlyozottabbá válhat, az immunrendszer erősödhet, így a betegségekkel szemben is ellenállóbbá válhat.



## Senior 50+ tableta – vitalitás az élet második felében

A Senior 50+ egy olyan komplex étrend-kiegészítő készítmény, mely vitaminokat, ásványi anyagokat, Ginkgo biloba kivonatot, likopint és luteint is tartalmaz.

### Immunrendszer, antiaging, frissesség

A vitaminok kiemelt szerepet játszanak az egészség megőrzésében. Ugyanakkor fontos a szervezetünkbe kerülő vitaminok egymáshoz viszonyított aránya, s mivel a multivitamin készítmények erősségüktől függetlenül többnyire megfelelő arányokban tartalmazzák ezeket (valamint az ásványi anyagokat, nyomelemeket, vagy

akár még gyógynövényeket és aminosavakat is), érdemes ezeket előnyben részesíteni. Ennek a készítménynek a hatóanyagai hozzájárulhatnak az immunrendszer optimális működéséhez, az öregedési folyamatok lassításához, a szabadgyökök elleni védelemhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez. Rendszeres szedésével a szervezet hozzájut az alapvető vitaminokhoz és ásványi anyagokhoz, ezáltal a szervezet működése kiegyensúlyozottabbá válhat, az immunrendszer erősödhet, így a betegségekkel szemben is ellenállóbbá válhat.

### Rengeteg előny, hatékonyabb felszívódással

Még konkrétan: a C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, valamint fokozza a vas felszívódását. Az A-, B6-, B12-, C-, D3-vitamin, cink, folsav, réz, szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. A cink hozzájárul a normál szellemi működés, valamint a bőr, a keringés, a haj normál állapotjának fenntartásához, a magnézium a normál izomműködéshez és az idegrendszer megfelelő működéséhez. A B-vitaminok részt vesznek a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban és hozzájárulnak az idegrendszer normál működéséhez, a folsav pedig a normál vérképződéshez. A hatóanyagok komplex bevitele pedig elősegíti a különböző vitaminok és ásványi anyagok jobb felszívódását, amelyek egymással kölcsönhatásba lépve nagyobb hatásokban tudnak hasznosulni a szervezetben.



## Laktáz Enzim tableta: itt a segítség a laktóz-érzékenyek számára!

**A Laktáz enzimet tartalmazó tableta segítséget nyújt a laktózérzékenyek számára a tejfogyasztás okozta emésztési nehézségek esetén.**

A laktózza való érzékenység tulajdonképpen egy emésztőenzim hiánya, hiszen a tejcukor megemésztéséhez a szervezetünknek szüksége van egy emésztőenzimre, a laktázra. A Laktáz enzimet tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény segít a laktóz emésztési nehézségekben szenvedőknek.

### Ha kevés a bontó enzim

A tejfogyasztás különböző emésztési zavarokat okozhat, ha hiányzik a laktózt bontó enzim, vagy ha ennek a termelődése nem megfelelően működik. Az ilyenkor fellépő tünetek a puffadás, görcsös hasi fájdalom, hasmenés, émelygés vagy a rossz közérzet. A laktózérzékenység a laktóz – egy, a tejben és a tejtermékekben megtalálható cukorféle – lebontásának képtelensége. Ennek oka a lebontáshoz szükséges laktáz enzim hiánya vagy alacsony szintje.

### Kinek ajánlott?

Fogyasztása ajánlott, ha valaki laktózérzékeny, illetve ha nagyobb mennyiségű tejtermék fogyasztása emésztési zavarokat okoz. Hatóanyagok 1 tablettában: Laktáz (Béta-galaktózidáz) enzim (Aspergillus sp. 65000 UG) – Laktáz enzim 76,923 mg.





## Magnézium-biszglicinát a kiegyensúlyozott, pihentető alvásért, s nyugaloméért

**Annak, aki csak forgolódik alvás helyett, s napközben is stresszes, túlterhelt, van egy jó hírünk: megérkezett a Magnézium-biszglicinát, a szerves magnézium tartalmú étrend-kiegészítő kapszula, az egészséges, nyugodt alvást támogató termék természetes hatóanyagokkal.**

A **Magnézium-biszglicinát** a magnézium glicin aminosavval alkotott sója, szerves magnézium forrás. Az egyik legjobban beépülő magnézium vegyület, létfontosságú elektrolit. Egészségvédő hatásai széles körben érvényesülnek, mert részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.

### Nyugtató, stresszoldás

A **glicin** pedig az egyik legfontosabb és legegyszerűbb, nem esszenciális aminosav emberekben. Önmagában is nyugtató, az alvást segítő hatóanyag, a magnéziummal párosítva hatékonyan kiegészítheti annak stresszoldó hatását. Bármely napszakban, akár étkezéssel is bevehető, de mivel a glicin az alvásra is hat, így ketten rendkívül hatékonyan képesek a nyugodt, pihentető alvást biztosítani.

### Mikor lehet segítségünkre?

A magnézium hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez, a normál pszichológiai funkció fenntartásához, az egészséges izomműködéshez, a normál csontozat fenntartásához, a fáradtság és kimerülés csökkentéséhez. Ilyen esetekben segíthet a termékfejlesztő szerint:

- Álmatlanság és egyéb alvási nehézségek esetén.
- Frustrációs, szorongásos állapotokban.
- Ugyanakkor kiváló idegrendszer erősítéséhez, stresszes időszakokban.



## Lung Focus a légzőrendszer és az immunrendszer támogatására

**A légzés létfontosságú, de a tüdő nem csupán a sejtek oxigénellátása miatt fontos, hanem részt vesz a szervezet sav-bázis egyensúlyának fenntartásában is. A Lung Focus a légzőrendszer és az immunrendszer támogatására egyszerre képes, összetevői egymás hatását megsokszorozva vesznek részt a megelőzésben.**

A szervezet sav-bázis egyensúlyának megtartásának egyik fontos szereplője a tüdő. Kilégzéskor testünk megszabadul a felgyülemlett széndioxidtól, minél jobban és hatékonyabban lélegzünk, annál könnyebb feladata van a tüdőnek. A Lung Focus kapszulában lévő hatóanyagok szinergiában vannak, támogatják és megsokszorozzák egymás hatását.

### Mire képes a Lung Focus?

Érdemes végigvizsgálni egyesével a főbb hatóanyagokat:

- A **gyömbér** hozzájárul a légutak, a hörgők egészségének megőrzéséhez, támogatja a légutak normál működését, segíti a természetes légzést.
- Az **édesgyökér** nyugtatója a felső légutakat, hozzájárul a légutak tisztán tartásához.
- Az **Echinacea purpurea** amellel, hogy az immunrendszer működését támogatja, nyugtató és kellemes hatása a torokra, a garatra és a hangszálakra.
- A **kurkumáról** az emberek többsége azt tudja, hogy a máj és epe működését segítheti, de fontos tudni, hogy emellett támogatja a tüdő és a felső légutak egészségét.
- Az **ashwagandha** hozzájárul a szervezet egészséges energiaszintjének fenntartásához.
- A **C- és A-vitamin, a folsav és a szelén** támogatja az immunrendszer normál működését.

Összefoglalva: a készítmény úgy képes a tüdő működését támogatni, hogy közben az immunrendszer normál funkcióit is segíti.



## Egy igazi szépségkomplex: Happy Hair skin and nails

Ki ne szeretne mindig egészséges és csodás hajkoronát, bőrt és körmöket? Ebben segít a Happy Hair skin and nails.

A haj, a bőr és a köröm amellet, hogy csodás, természet adta ékszereink, általános egészségi állapotunkat is tükrözik. Kisebb-nagyobb, mulandó és maradandó problémáikkal már mindenki találkozott, melyeknek számos oka lehet. Szépségük alapja a jól működő emésztőrendszer, melyhez megfelelő minőségű és mennyiségű tápanyagra van szükségünk, s nélkülözhetetlen a vitaminok, nyomelemek, fehérjék és ásványi anyagok jelenléte.

### Mire képes?

Gazdag összetevői sokoldalúan segítik a bőr, a haj és a köröm egészségét, szépségét:

- a **mezei zsurló** támogatja a bőr, a haj és a köröm állapotát, elősegíti a haj növekedését és erősödését,
- a **biotin, a cink és a szelén** hozzájárul a haj normál állapotának fenntartásához, a réz támogatja a haj egészséges pigmentációját,
- a **B1-, B2-, B3-, B5-, B6-, és B12-vitamin** hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz,
- a **B6-vitamin** részt vesz a hormonális aktivitás szabályozásában,
- a **B9-vitamin** szerepet játszik a sejtosztódásban és az aminosav szintézisben,
- az **A-, a C-, a B3-, a B2-vitaminok** és a **cink** hozzájárulnak a bőr egészséges állapotának fenntartásához,
- a **kollagén** strukturális fehérje, a bőr, a kötőszövet és a porcok egyik fontos alkotórésze, a termékben lévő kollagén enzimatiszta eljárással készült, jól felszívódó természetes **kollagénpeptidet** tartalmaz,
- a **hialuronsav** a bőrben és az izmokban és ízületekben is megtalálható, nagy vízmegkötő képességgel rendelkező poliszacharid molekula,
- a **cisztein** kéntartalmú aminosav, amely fehérje-összetevőként megtalálható a természetes fehérjékben, különösen a kreatinban, mely a haj legfontosabb fehérjéje.

A Happy hair, skin and nails a létfontosságú tápanyagokat és gyógynövények hatóanyagait biztosítja a természetes szépséghez mindazoknak, akik igényesek a külső megjelenésükre.



## Immuno-Drops Dog & Cat: egyedi, hiánypótló termék házi kedvenceink számára!



Az Immuno-Drops Dog & Cat egy hatékony immunstimuláns és anyagcsere-aktivátor takarmányadalék, melynek hatóanyagai jótékony hatást fejtenek ki kutyák, macskák, rágcsálók, madarak egész szervezetére. Segítik egészséges immunrendszerük megtartását, valamint helyreállítását megbetegedés esetén.

### Gyógyulás, regeneráció, megelőzés

Az összetett termék egyik fő hatóanyaga a **DMG** (dimetil-glicin aminosza), állatorvosi készítményekben régóta használatos és hatásos alkotóelem. Támogatja az egészség megtartását – megelőzésére is alkalmas –, fokozza a teljesítőképességet, betegség esetén pedig a gyógyulást és a regenerációs folyamatokat – akár műtéten átesett páciensek számára. Mérgezések során, időskorú állatoknál, daganatos betegségek különösen fontos az immunrendszer támogatása. Használatával az immunválasz akár négyszázszorosára növelhető!

### Az immunrendszerért

Másik fő alkotója, a **lactoferrin** a bélflóra kialakításához és az immunrendszer fejlesztéséhez, működésének fokozásához szükséges anyagokat tartalmaz, miközben antibakteriális hatást fejt ki a bélben. Gyulladáscsökkentő és antioxidáns hatású. Hozzájárul a vas bélrendszerből való megkötéséhez és felszívódásához. Kutatások bizonyították előnyös hatását az immunrendszerre, az ivarszervekre, az emésztőrendszerre és nem utolsósorban a csontozatra. Segít az öregedési tünetek csökkentésében, s az egészséges bélflóra kialakulásában.

### B12-vitamin és taurin

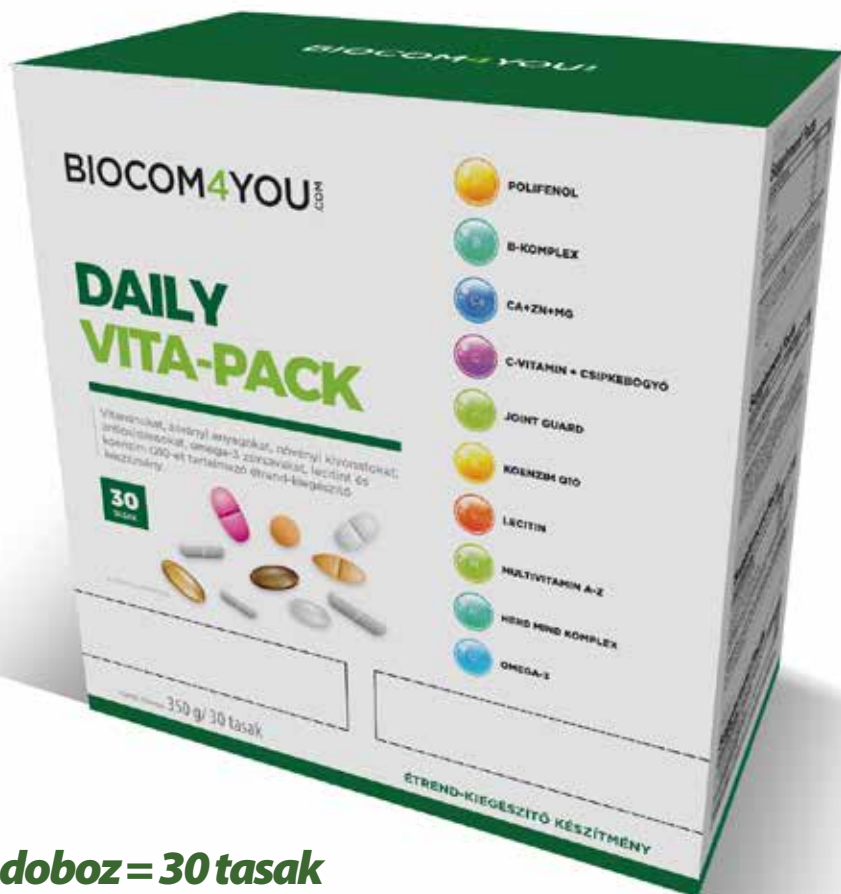
A **B12-vitamin** részt vesz a vörösvérsejt szintézisében, a neurológiai funkcióknál, valamint a DNS szintézisnél. Hiánya könnyen kialakulhat, tünetei érintik a vérrendszert, a gyomor- és bélrendszert, illetve az idegrendszert is. A **taurin** létfontosságú aminosav, melyet a macska maga nem tud előállítani, s nélkülözhetetlen a retina, valamint az idegrendszer fejlődéséhez és épségének megtartásához. A napi táppal nem lehet mindig e szükségletüket kielégíteni, ezért táplálék-kiegészítővel kell biztosítani.



# DAILY VITA-PACK: SZINTE MINDEN, NAPI HASZNÁLATRA

## Étrend-kiegészítő vitaminbomba, tíz forrásból, havi adagban

Régóta keresett már valamit, ami egy kézzel segít megoldani a fontos és szükséges vitamin, ásványi anyag és mikrotápanyag bevitelt? Ha igen, akkor megtalálta: a Biocom kínálatában megjelent egy napi szinten maroknyi étrend-kiegészítő, mely előre csomagolva, egyszerre tíz oldalról támogatja a szervezetét. Ha pedig a kis pakkok egyedi összetevőit nézzük, akkor ez ennek a sokszorososa... Daily Vita-Pack: a kényelmes és széles spektrumú étrend-kiegészítő, hogy ne tíz helyről kelljen összeszedni a lényegét!



**1 doboz = 30 tasak**  
1 tasak = 10 tableta/kapszula

S hogy mi a Daily-Pack hivatalosan? Vitaminokat, ásványi anyagokat, növényi kivonatokat, antioxidánsokat, omega-3 zsírsavakat, lecitint és koenzim Q-10-et tartalmazó étrend-kiegészítő. Egy olyan készítmény, ami mindezeket tartalmazza egy tasakban (egy tenyérben...), amit előre csomagolva kapunk, így minden nap bevehetjük egyszerűen, anélkül, hogy kifejejtenénk valami fontosat. S mivel egy doboz 30 ilyen tasakot tartalmaz, könnyen beszerezhető a havi ellátmány. Minden további felvezetés helyett nézzük egyenként, miből áll a tíz kapszula/tabletta!

### Joint Guard kapszula

Az ízületeket védő kapszula összetétele nem meglepő: glükózamin- és kondroitin szulfátot tartalmaz és természetesen MSM-et (metil-szulfonil-metán). És a biztonság kedvéért még egy kis C-vitamint is, de ez nem csupán erre igaz...

### Omega-3

Nevében a lényege: ez egy halolaj lágyzselatin kapszula. De a napi ajánlott bevitel 41%-át lefedő E-vitamin is van benne!

### Herb Mind Komplex

Gyógynövények, amik az „agyunkra mennek”, de pozitív értelemben. Illetve, a központi idegrendszerre... Serkentő hatást tulajdonítanak a különleges összetevőknek!

### C-vitamin

Önmagában is fontos, most egy csomag részeként kínáljuk, méghozzá egy 1000 mg-os verziót. Egy kis csipkebogyóval dúsítva...

### Ca+Zn+Mg tableta

A tableta fő összetevői a kalcium, a cink és a magnézium. De jelentős benne még a foszfor és réz tartalom, valamint kisebb mennyiségben bór és L-Glutamin az összetevője.

### Koenzim Q10

E kapszulát és fontosságát fölösleges bemutatni a Biocom tagságnak, a hálózat palettájának régóta része, természetesen helyet kapott a napi csomagban is. Méghozzá egy erős, 100 mg-os kivitelben!

### Lecitin

Ez sem kicsi: 1200 mg egy lágyzselatin kapszulában! A fontosságáról egy külön katalógust meg lehetne tölteni.

### Polifenol kapszula

A polifenolokat az egészségre előnyös hatással bíró vegyületeknek is nevezik, rengeteg fajtája van. A mi kapszulánknak a zöld tea, a szőlő és a fenyőkéreg a fő alkotóelemei.

### B-komplex tableta

Mivel közismert jótékony hatásairól, magyarázat helyett egy számsor következik: 1, 2, 3, 5, 6, 12 is van benne a B-vitamin családból. És számok helyett még, névvel: folsav és bitoin. Mindegyikből a napi bevitel 300 (!) százaléka!

### Multivitamin A-Z

A név egyértelmű: A-tól Z-ig rengeteg fontos vitamin van benne, melyek javarészt tartalmazzák a napi ajánlott bevitelt, vagy annak a felét, harmadát. De például B- és C-vitamin egyébként is van a csomagban, mint ahogy például réz, cink és foszfor, vagy éppen kalcium is. S hogy mi van csak ebben a tablettában a 24 (!) összetevőből? A-, D-, és K-vitamin. Jód, vas, szelén, króm, molibdén. Mindazokon túl, amiket fentebb már jórészt soroltunk...

### Daily Vita-Pack, naponta

További részletek helyett érdemes böngészni a csomagolást. Így a webshop.okonet.hu oldalon már csak meg kell keresni és a kosárba tenni, majd a szállítás után kézbe venni, és napi szinte elfogyasztani. Minden erős állítás nélkül kijelenthető: aki a Daily Vita-Pack-ot naponta használja, biztosan sokat tesz az egészsége megőrzéséért. Könnyedén, előre csomagolva!



# BIOCOM4YOU.COM

# SLIM

az Ön karcsúságáért...



A glükomannán a csökkentett energiatartalmú étrend keretein belül hozzájárul a testtömeg-csökkenéshez. Ez a leglényegesebb állítás, ami a termékről elmondható, s ami a legörömtelibb, hivatalosan ki is írható a címkére! A glükomannán pedig a Slim40 legfontosabb összetevője. Röviden tehát: a Biocom vadonatúj készítménye nagyban segítheti a fogyást, ha gondos étkezéssel, a kalóriák számának csökkentésével és lehetőség szerint a mozgás beiktatásával maga a kúrázó is tesz érte.



### A duzzadó rostok jótékony hatásai

Van ugyanis egy fantasztikus képessége: amint vízzel elkeverjük, kocsonyásodik, így kitölti a gyomrot, a rost ugyanis felszívja a vizet. Míg „átutazik” rajtunk, a belek és a gyomor működését serkenti, de egybehangzó források szerint normalizálhatja a vércukorszintet és segítheti az emésztést is. Ráadásul a rosttartalom miatt (amiről régóta tudjuk, hogy sok szempontból fontos az étrendben) hozzájárulhat a méregtelenítéshez is. Ebben az értelemben tehát nem „hoz”, hanem inkább „visz”.



### Extra finom: meggyes vagy körtés?

A Biocom kétféle ízben, 40 napnyi adagot rejtő csomagolásban kínálja a Slim40-et, amit bő folyadékkal (lehetőleg tisztított vízzel...) kell bevenni. Az italpor meggyes és körtés ízesítéssel kapható, s aki kóstolta, lassan akkor sem tudná elhagyni, ha éppen nem kúrázik, mert egyszerűen finom! A jótékony hatások miatt pedig nem csak fogyni vágyóknak ajánlott.

### Telít, csökkenti az éhséget

Mivel a gélyszerű anyag kitölti a gyomrunkat, az éhségérzet is csökken. Szó szerint eltelt, így normál esetben csökken a kalóriabevétel – miért ennénk, ha tele vagyunk? S mivel ez a folyamat viszonylag lassú, a jóllakottság kellemes érzése is tovább tart. De mivel „csökkentett energiatartalmú étrend keretein belül” működik a termék és járul hozzá a testtömeg csökkentéséhez, nem „csodaszer”, ami megengedi a például cukros „bűnözést”, vagy a féktelen falást. Viszont egy csepp önuralom mellé ragyogó kiegészítő, pláne, ha mozgással is tudjuk párosítani. Ehhez hozzájárul, hogy az L-karnitin, zöld tea, kollagén, C-vitamin és a cink is fontos összetevője a népszerű táplálék-kiegészítőnek. És króm és kolin, és még sorolhatnánk – részletek a címkén és a webshopban.



# SLIM40

# BURN

### Slim40 Burn: diétát támogató készítmény

A termékcsalád újabb, a zsíryanagcserét megindító kapszulával bővült. A SLIM40 Burn olyan diétát, kúrát támogató készítmény, mely tökéletes kiegészítője az eredeti, fogyókúrás italporoknak. Sőt, gyorsíthatja a folyamatot, miközben energetizálhat!

Fogyasztása ajánlott reggel és napközben, esetleg étkezések előtt, vagy az étkezést kiváltó Slim40 italpor elfogyasztása után kb. 30-60 perccel, bő folyadékkal, a 60-as kiserelés egy hónapra elegendőt tartalmaz. Persze nem azt kell várni, hogy ettől magától olvadnak rólunk a kilók... Mivel segít megindítani a zsíryanagcserét, tökéletes kiegészítője a Slim40 fogyókúrás italporoknak a fogyni, diétázni vágyók részére. Komplex hatóanyagainak köszönhetően több módon is tudja segíteni a folyamatot. Mindezt úgy, hogy nem tartalmaz különböző stimulánsokat, ami emelné a vérnyomást. Szénhidrát- és zsírfelszívódás-csökkentő hatásának köszönhetően klasszikus étkezések, vagy/és a Slim40-es diétázás mellé ajánlott termék. Emellett közvetett energetizáló hatása is lehet az életmódváltással is összefüggésben.

### Krómmal, növényi kivonatokkal

S hogy mivel éri el a kedvező hatást? A krómrol talán keveset hallottunk eddig, pedig amellet, hogy részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében, a normál vércukorszint fenntartásához is hozzájárul. Az L-karnitin mindenki számára ismerős lehet, aki valamilyen formában edzi a testét – s minden esetben jelezzük, hogy a kalóriaszám csökkentése mellett a mozgás beiktatása sosem hátrányos, ha karcsúsodni szeretnénk... A Fehér vesebab ugyancsak népszerű, s nem lehet ismeretlen azok előtt, akik jártasak az egészséges életmód színes világában, de a zöld tea neve is jól cseng a témában (hozzátéve, hogy a termék koffeinmentes). A kitozán jól kiegészíti az italpor alaptulajdonságait, míg például a fekete bors és a szőlőmag-kivonat két fontos alkotóeleme a terméknek – bemutatásra nem szorulnak.



# CPC - SPRAY

## Vírusok és baktériumok ellen

A CPC-spray egy antivirális és antibakteriális hatású fertőtlenítő szajspray. Ez az egyértelmű felirat olvasható a Biocom legújabb termékének címkéjén. A most szinte minden másnál aktuálisabb készítmény hatóanyaga – a CPC, azaz cetilpiridinium-klorid – az Egyesült Államokból származik, s egy olyan, igazolt hatású fertőtlenítőszer, amely elpusztítja a szájba került kórokozókat.



A termékfejlesztő, dr. Simonyi Gábor főorvos hazai és nemzetközi forrásokra hivatkozva ecsetelte előnyeit a biocomnetwork.hu hírportálon megjelent cikkben, melynek alábbi, rövid kivonata is meggyőző. A legtöbb légúti vírus cseppfertőzéssel terjed, aminek során az 1-1,5 méter távolságon belül a köhögés, tüszentés, beszélgetés során cseppfertőzéssel (> 5 µm cseppekkel) átvihetők a különböző vírusos és bakteriális fertőzések (pl.: Influenza- és Adenovírusok, SARS-koronavírus). A légúti vírusos betegségek jellegzetessége, hogy felső légúti tüneteket is okoznak. Egy kis esetszámú vizsgálat igazolta, hogy a SARS-CoV 2 vírus, amely a COVID19 betegséget okozza – hasonlóan a többi légúti vírushoz –, jelentős mennyiségben található a szájüregben is, amely a cseppfertőzés alapjául szolgál.

### A CPC szerepe

A CPS-spray a fertőtlenítő szerek csoportjába tartozó cetilpiridinium-kloridot tartalmaz, amely csökkentheti a felső légúti vírusos fertőzések, pl. megfázás és influenza során kialakuló tüneteket. A CPS-spray általában a torokfájás és a szájüreg enyhe fertőzéseinek kezelésére alkalmazható készítmény, hatóanyagával kapcsolatban több vizsgálat igazolta, hogy csökkenti a szájüregben a vírusok számát.

Források:

<http://www.magangyogyszereszek.hu/ax/axpid1.php?pid=1229>  
<https://semmelweis.hu/koronavirus/files/2020/03/Fertozesprevencio%CC%81o-HU.pdf>  
<https://www.nature.com/articles/s41586-020-2196-x>  
<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.10.28.359257v1.full.pdf+html>  
<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.11.13.381079v2>  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jmv.26514>  
<https://www.unilever.com/news/press-releases/2020/unilever-research-identifies-mouthwash-technology-with-potential-to-reduce-viral-load-of-sars-cov-2-virus-by-99-point-9-per-cent.html>



## Immune MMXX:

a széles spektrumú étrend-kiegészítő, ami kimaxolja a lehetőségeket!

Immunerősítés, egy mozdulattal? Mit szólna ahhoz, ha egyetlen dobozban elrejtjenék számos olyan, önmagában is nagyágyúnak számító összetevőt, ami együtt egy példa nélküli lehetőséget ad az immunrendszere erősítéséhez?

### Önmagukban is erősek

Az Olajfalevél-kivonat és az eddig nálunk Turmeric formájában ismert kurkuma együtt száll harcba az Ön egészségéért például óriási dózisu (1500 mg) C-vitaminnal, magnéziummal, nem hangos fokhagymával – és még számos gyógynövénnyel, bodzával és sok-sok cinkkel, szelénnel. Az Olajfalevél-kivonat a hálózat történetének egyik legsikeresebb terméke, most „csak” ebből van a napi adagban 100 mg. A Turmeric szintén sláger, a Biocom kínálatának része jó ideje, a kurkuma itt 250-mg-al vesz részt az egészben.

### Izgalmas pluszok

S hogy mi minden alkotja még? Például oregánó – a háziasszonyok most elismerően bólinthatnak saját tapasztalatukból, a kvercetin fontosságának magyarázatához sem kell már gyógyítói végzettség. És még csupa izgalmas dolog, ha ez nem lenne elég: ilyen gyógynövény, olyan gyökér porított formája, kivonata – ha mindezt összevonjuk, érthető, miért MMXX a neve. A címkét böngészve kibomlanak a részletek, amin mindezek egymást erősítő hatását fel sem lehet tüntetni. Pedig a természetgyógyászok tudják, hogy a szinergia igenis létezik!

### Egyben, sok minden

Az Immune MMXX persze messze nem teszi „feleslegessé” az egyes alkotóelemeket, amik külön is kaphatók, mert egyik-másik érzelményt is okoz (a C-vitaminos italpor, a D-vitamin...), míg van, amiben egyéb összetevők erősítik a hatást, vagy önmagában nagyobb dózisu a kizserelés. De kétségtelen, így, egyben ez egy remek választás, korrekt ár-érték arányért.

Immune MMXX: maximálisan az immunrendszerhez igazítva!



## VITA-REG+ A JÓ EMÉSZTÉSÉRT

### Sokoldalú, komplex étrend-kiegészítő

Mi az egyik legfontosabb dolog az egészséghez, a minőségi élethez? Sokak egybehangzó állítása (és tapasztalata...) szerint a normális gyomor- és bélrendszeri működés. Ki ne hallott volna már arról a közvetlen környezetében, hogy ezek hiánya akár komoly problémákat okoz, megkeserítve a mindennapokat? Erre született válaszként a Vita-Reg+, egy magyar fejlesztésű termék, melynek rendszeres alkalmazása sokoldalú segítséget nyújt a szervezet normál életműködésének fenntartásában.

### A cél: a jó emésztés!



#### Szakértő termékfejlesztő: dr. Simonyi Gábor

A dr. Simonyi Gábor PhD osztályvezető főorvos által jegyzett készítmény mögött jelentős tapasztalat és hozzáértés van, hiszen a Szent Imre Egyetemi Oktatókórház Anyagcsere Központjának centrumvezetője évtizedek óta dolgozik belgyógyászként, majd kardiológusként, de egyebek mellett diabetológus és obezitológus szakvizsgája is van. Utóbbiról jó tudni, hogy egy viszonylag friss terület, az elhízástudományt takarja. A 2014-ben Metabolizmus díjjal kitüntetett gyógyító szakember pontosan látja a mindennapokban, hogy milyen problémákkal küzdenek betegei, ezért születet meg a Vita-Reg+.

#### Mit tud a Vita-Reg+?

Könnyíteni! A gyógyászatban is népszerű borsmenta erejével, mely a normál bélműködés, emésztés megőrzésében játszik szerepet, s az epeürülésben is pozitív hatást gyakorol. Arról pedig a Biocom tagjai már jól tudják, mennyire fontos egy életmódváltást jelentő kúra keretében... Ám a borsmenta mellett van még négy fontos összetevője, azok adják a termék nevében is szereplő „pluszt”. Lássuk, mire képesek a szakirodalom szerint egyenként az összetevők, melyek hatása természetesen összeadódik a cseppekben. Ráadásul mindegyik mikroelemből a napi ajánlott bevétel 100%-át tartalmazza a készítmény.

#### Borsmenta, cink, biotin, króm, szelén

- A borsmenta ellazítja a simaizmot, az epeműködést kedvezően befolyásolja. A mentol képes a kalcium sejtekbe történő beáramlását kivédeni, ilyen módon a görcsösen összehúzódott bélizomzatnál izomrelaxáló hatással rendelkezik. A borsmentát alkalmazzák felfújódás, hasmenés, hányinger, emésztési panaszok, irritabilis bélszindróma esetén is. Ezen kívül menstruációs fájdalmak, depressziós eredetű szorongás, izom- és idegfájdalom, valamint nátha kezelésére is használatos.
- A cink hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez. Részt vesz a zsírsavak és a szénhidrátok egészséges anyagcseréjében. A cink antioxidáns is, továbbá támogatja a csontozat, valamint a haj, a bőr és a köröm egészségének megőrzését.
- A biotin (a B7-vitamin) hozzájárul a haj, a bőr és a nyálkahártyák normál állapotának fenntartásához, az idegrendszer működéséhez, a normál pszichológiai funkció fenntartásához. A biotin hiánya sok betegséghez vezethet, melyeknek rengeteg tünete van...
- A króm részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében, hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához.
- A szelén támogatja a különböző életfolyamatokat a normális immunrendszer, a pajzsmirigy megfelelő működéséhez, és a sejtvédelemhez.

#### Mindenkinek ajánlható

S talán az is fontos, hogy mi NINCS a termékben: génmódosított anyag, laktóz, szénhidrát, gluten, aroma, színezék – tehát valóban mindenkinek jó szívvel ajánlható. A használata egyszerű: napi 3x 5-10 csepp étkezéssel együtt, vagy azt követően – rendszeresen.

## Vassal erősít a Biocom

Pontosabban vassal, rézzel és cinkkel. Egy olyan kapszulával, ami ezek mellett jelentős mennyiségben tartalmaz fontos vitaminokat. Ugyanis B- és C-vitaminból is van bőven az új étrend-kiegészítőben!



Sokan kérték, így megérkezett: már külön, kifejezetten a vasra koncentrált kapszula is színesíti a Biocom termékkörét. Noha ez a létfontosságú elem eddig is jelen volt összetevőiként például a Daily Vita-Pack komplex készítményben, a cink ott van a Kindervit italporokban, mint ahogy a B- és C-vitaminok is több termék részét vagy egészét képezik. Most viszont főszerepet kaptak: csak vasból a napi bevételi referenciaérték 142%-át tartalmazza – egy kapszula. A napi adag (2 darab) pedig már a dupláját...

#### 4 érv a vas mellett

S hogy miért is fontos a vas? A címkén is olvasható állítások egyértelművé teszik a szerepét:

- Hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához.
- Hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.
- Hozzájárul a normál vörösvérsejt- és hemogloblin-képződéshez.
- A szervezetben részt vesz a normál oxigénzállításban.

Hosszan értekezhetnénk tovább a biokémiai részletekről, de talán ez a négy mondat is megerősíthet bennünket abban, hogy szükségünk lehet rá. A vas mellett fontos kiegészítőket tartalmazó kapszulával tehát tovább bővült a Biocom egyébként is tekintélyes készlete, hogy ezt is a saját üzletünkől tudjuk beszerezni.

## Közkívánatra: papaya a könnyebb emésztésért

Emésztési gondjai vannak? Szeretettel javasoljuk a Biocom régi-új termékét, a Green Papayát. S hogy mi is a papaya? Egy egzotikus növény, mely olyan enzimekben gazdag, mint például a fehérjéket lebontó papain. E különleges hatása révén megkönnyítheti az emésztést, hiszen leginkább az emberi pepszinhez, „hasonlít”.

A papayát azért is ismerhetik a Biocom tagjai, mert a népszerű, 35-féle növényi összetevőt tartalmazó, a bélrendszerben hasznosuló Mikrobiom Pro egyik alkotóeleme. Maga a gyümölcs (aminek a levele is kiemelendő!) régóta ismert: a szakirodalom szerint több ezer éve használják a papayát széleskörű hatásai miatt. Ezért a mi termékünkben mindkettőből (a zöld levélből és gyümölcsekből) egyaránt van benne, egyforma mértékben, rengeteg antioxidánssal. Így a neve sem véletlen: Green Papaya.

#### Gazdag, segítő termék

Ha a gyomrának van baja, akkor: papaya, mert ha az étel nehéz, az emésztési folyamat nehézkessé válhat. Ekkor (is) segíthet a papaya, melynek rengeteg kedvező élettani hatása lehet, hiszen a pepszinhez hasonló papain mellett számos más enzimet is tartalmaz, amik hozzájárulhatnak a „minőségi élethez”. A gyümölcs az enzimeken kívül növényi fehérjéket, ásványi anyagokat és vitaminokat is tartalmaz, míg a fehérjében sok esszenciális aminosav található. A lényeg röviden ennyi, hozzátéve, hogy a webshopból azonnal rendelhető, és egy bőségesebb étrend után rögtön bevethető étrend-kiegészítő.





# A NAGY ZÖLD, BIOCOM ITALPOR: KETOGREEN

## Növényi élelmiszer porkeverék prémium minőségben

A KetoGreen, a nagy zöld ital a Biocom palettáján, por alakban. Zöld lucerna, búzafű és brokkoli – és ez még csak a fele az összetevőknek. Mindez bio (!) alapanyagból, akár egy tökéletes smoothie alapját képezve, de úgy is jó, ha összekeverjük más porainkkal. Ám az információkat ne keverjük: mert a KetoGreen úgy jó, ahogyan van. Nemcsak a ketogén étrendet betartóknak, hanem mindenkinek, aki tenni szeretne az egészségéért.

### Segít a lúgosításban

Egyre népszerűbb a ketogén diéta, nem véletlenül, hiszen roppant hatékony lehet – a hússal-zsírral való táplálkozással a Reg-Enor kúrát végzők egyébként is képből vannak. Ám a teljes képhez hozzá tartozik a friss zöldek fogyasztása, ami nincs mindig kéznél. Ezért is fejlesztette ki Jakab István („Egészségbe-fektető” szakember) és csapata a KetoGreen terméket, ami megfogalmazása szerint tökéletes sav-bázis egyensúly forrás. – A ketogén diéták ugyanis savasító táplálkozásnak minősülnek, ezért a sav-bázis egyensúly helyreállításához, illetve fenntartásához nélkülözhetetlenek a lúgosító zöldek rendszeres fogyasztása – fogalmaz a fejlesztő, a Biocom beszállítója.

### Ha már zöldek, akkor a legjava

Vessünk egy pillantást az összetevőkre: búzafű, zöldárpa, lucernafű, brokkoli, fodoroskel, spenót, kaporlevél, petrezselyemlevél, ráadásul mindegyik alapanyag BIO minősítésű. – A tradicionális népgyógyászat évszázadok óta ismeri a jótékony hatásait és használja ezeket, de együttesen, egyetlen termékben csak a Biocom munkatársai tapasztalhatják meg – teszi hozzá büszkén Jakab István.

### Hogyan kell fogyasztani?

A felhasználási javaslat a következő: napi 2 x 1 mérőkanál (2 x 5g) porkeverék 2 dl vízben vagy gyümölcslében egyenletesen elkeverve. A zöldeket akár egy reggeli zöld turmixba, a Mikrobiom Pro and Fiber-rel együtt is összekeverhetjük, amit akár magunkkal is vihetünk, és egész nap kortyolhatjuk.

### A KETOGREEN egy green (zöld) smoothie?

Akár így is felfogható. Napjainkban egyre nagyobb népszerűségnek örvendenek a smoothie-k, a zöldségekből, illetve ezek keverékeiből készített, jellemzően krémes állagú, édes vagy sós italok. Nos, a KetoGreen egy tökéletes zöld smoothie alapját is képezi. Érdemes mellé tenni almát, vagy banánt, s például C-vitamint, Flavonoid Komplexet – ezek is kaphatóak a hálózatban... Még egy kis ötlet ahhoz, mi minden lehet a saját italunk alapja: Immun Supreme, SCD Herbal, Kindervit, „szükség” esetén Grapefruitmag-kivonat... Mindenki egyénileg kombinálhatja az összetevőket, s így könnyedén csodálatos egészségmegőrző ital készíthető! Ezért is mondják, hogy a Biocom a „porok ura”...

### Amitől mentes, és amivel teljes

Minőség mindenek felett! A termékfejlesztő, Jakab István állítja: a Biocom Magyarországon először érte el, hogy ilyen 100%-os, természetes összetevőjű terméket hozott a piacra, és valamennyi összetevő BIO alapanyagból készül. Ráadásul gluténmentes, laktózmentes, GMO-mentes, és természetesen vegán. S ugyanúgy, mint a Mikrobiom Pro esetében, a gyártó itt is két kiserelést készített: az alap, téglésdobozos változat beszerezése után az utántöltős, „zacskós” verzióért ugyanannyiért juthatunk hozzá, de 30 grammal több van benne!



### Új formában is a KetoGreen!

A hamar megkedvelt termék beltartalma nem változik, a kiserelése és csomagolása viszont (részben) igen. Így még kedvezőbbén hozzá lehet jutni a nagy jövő előtt álló készítményhez.





# KOLLAGÉN + ROST + AMINO ITALPOR

Újabb lehetőség az egészséges szépséghez: kollagén italpor rostokkal, aminosavakkal



Mangó ízű, kollagént, aminosavakat, rostot, hialuronsavat és emésztő enzimeket tartalmazó, sportolóknak és nehéz fizikai munkát végzőknek szánt élelmiszer, édesítőszerrel. Ez a hivatalos leírása az új, Kollagén+Rost+Amino Italpor terméknek, ami persze jóval nagyobb célcsoportnak ajánlott. A szépség minden frontján támogatja ugyanis a szervezetet ez a speciális készítmény! Így kiváló kiegészítője kúrázóknak, diétázóknak, karcsúsodási programban részt vevőknek, s mindazoknak, akik az egészség, szépség, rugalmasság jegyében élnek, és támogatni kívánják az emésztésüket.

A kollagén fontosságáról (amiből adagonként 6 grammot tartalmaz a termék) szinte szükségtelen részletesen szólni. A kollagén négy típusa szerves alkotója a bőrnek, inaknak, érrendszernek, kötőszövetnek, valamint a porcoknak, szöveteknek, továbbá a sejtmembrán alapját képezik, és hozzájárulnak a haj egészségéhez, szépségéhez, rugalmasságot adnak a bőrnek. A hialuronsav pedig segít, hogy a bőr telt is legyen az elbővülő végeredményért... Fehérjét is tartalmaz, mely hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez, fenntartásához és a normál csontozat fenntartásához.

## Kellemes frissítő

Kifejezetten frissítő, gyümölcsös ital készíthető belőle, amit egyéb, a Biocom paletta részét alkotó italporokkal is lehet vegyíteni az extra hatás és íz kedvéért – bár a mangó alapzat is kifejezetten kellemes.

## Aminosavak, rostkombináció, enzimek

Az aminosavak is szerepet töltenek be a megfelelő testalkat elérésében. A legfontosabb négyet tartalmazza a termék: L-Glutamint (az izmok 60%-át építi fel), BCAA aminosavat (Isoleucin, Leucine, Valine) – ezek elsőként használnak el izommunka során, így a leggyorsabban kell pótolni. Ha valaki diétázik és alakot formál, sokszor a tömeget nemcsak a zsírból, hanem az izomból is elveszti. Mindehhez társul a termék magas rosttartalma, melyből négy fajtát tartalmaz: inulint, bambuszrostot, narancsrostot, zabrostot. Ez a kombináció javítja az emésztést, pozitívan befolyásolja a bél PH-ját, segíti a zsírok lebontását. A termék tartalmaz még emésztőenzimeket is, a jól ismert papaint és bromelaint, az emésztés elősegítésére, a fehérje bontására.



## A hialuronsav is fontos összetevője az új kollagén kapszulának

Bővült a Biocom kollagén palettája, s már egy olyan készítmény is kapható, amelynek a fő névadóján túl más, fontos alkotóeleme is van, mint korábban. Ezért az új verzió elnevezése sem hagy kétséget a vásárlóban, ugyanis ez olvasható a címkéjén: Kollagén + C-vitamin + Hialuronsav kapszula.

A kollagénról az elmúlt években rengeteget írtunk, s mivel a hálózatban népszerűségnek örvend, egyre bővebb és változó, az igényekhez igazodó a kínálata. A hialuronsavval együtt megjelent már egyfajta italporban, most pedig megérkezett a kapszulás változat azoknak, akik nem a koktéilverziót részesítik előnyben (tisztított vízzel keverve...), hanem az egyszerűbb, gyorsan bedobható megoldást.

A „nagy kettős”, a kollagén és a hialuronsav a bőr, köröm, haj egészségéhez és szépségéhez járulhat hozzá. A kollagén rugalmasságot adhat a bőrnek, és a természetes egészség szépségéhez tehet hozzá a haj és köröm esetében, a hialuronsav pedig segíthet, hogy a bőr ne csak feszes és rugalmas legyen, hanem telt is az elbővülő végeredményért. Mindehhez járul hozzá a C-vitamin a termékben, úgyhogy egy újabb, elég erős étrend-kiegészítő kapszula került a piacra. Ajánlható mindazoknak, akik az egészség, szépség, rugalmasság jegyében élnek, és ezért szeretnének a táplálék-kiegészítők segítségével is tenni.



## Gluco Plus with MSM: az ízület „vitaminja”

A glükózamin és a kondroitin-szulfát az ízületi porc építőanyagai, a porcszövet sejt közötti állományának építőkövei.

Kell ennél és döntőbb érv mellett, hogy – különösen a kor előrehaladtával – érdemes beiktatni kedvenc étrend-kiegészítőink közé a Biocom kapszuláját? Ráadásul a hangsúlyos állítás még nem is tartalmazza a termék harmadik fő összetevőjét, de a termék neve igen. Ettől is ad pluszt a Gluco Plus: az ízületvédelemben fontos szerepet játszó MSM is jelentős mennyiségben erősíti a szinergista hatást. A 200 kapszulás kiszerelés pedig nagyban megkönnyíti a fontos összetevők szervezetbe juttatását.





## SCD Herballal a szervezet felfrissüléséért

Szervezetünket folyamatosan külső és belső hatások érik, ezek nagyobb része káros jellegű. A testünknek is felkészültnek kell lennie ezekkel szemben, mint a táplálékkal bevitt különféle kórokozók (baktériumok, gombák vagy vírusok). A folyamatos készenléti állapot elérésében segíthet az SCD Herbal, mely mindennapjaink részévé válva jótékony hatású baktériumokkal segíthet.

A baktériumok között vannak probiotikus, azaz jótékony hatásúak, melyek többek között a bélflóránkat is alkotják és az immunrendszerünket is támogatják.

## Szükséges probiotikumok

A mai életvitelünkkel természetes úton nem jut be annyi probiotikum a szervezetünkbe, mint évtizedekkel ezelőtt, hiszen rengeteg feldolgozott készterméket fogyasztunk, amelyek nem tartalmaznak elegendő „élő ételt”. Ezért más formákban is érdemes biztosítanunk a probiotikumok bekerülését megfelelő számban, fajgazdagságban és rendszerességgel. Így a probiotikus kiegészítők fogyasztása nem csak gond esetén, kúraszerűen javasolt, sokkal inkább a rendszeres és folyamatos fogyasztás fontosságára hívnánk fel a figyelmet.

## Élő, aktív - gyógynövényekkel

Az SCD Herbal azért kiváló előflóras étrend-kiegészítő készítmény, mert élő, azaz aktív formában tartalmazza a benne lévő nagyszámú, 11 különféle, jótékony hatású baktériumot. Emellett számos gyógynövény kivonatát is (pl. ánizs, bazsalikom, áfonya, kapor, édeskömény, gyömbér, grapefruit, szőlőmag-kivonat, borsmenta, zsálya, édesgyökér, kakukkfű, pezsétviaszgomba). Ráadásul könnyen a mindennapi italaink részévé válhat, hiszen keverhető prebiotikumokkal együtt smoothie-ba, turmixba, shake-be, gyümölcslébe, de fogyasztható önmagában is, hosszú eltarthatósággal, akár hűtés nélkül.





# Reg-Enor:

jelentős fogyás  
zsíros kenyérrel  
- és egyéb előnyök

Ismer valakit a környezetében, aki fogyni szeretne? S olyat, aki próbálkozott már vele, de csalódott? Vagy esetleg átmenetileg sikerült neki, de a „jo-jo effektus” jegyében hamar vissza is szedte a kilókat? Ne csüggedjen, itt a Reg-Enor, a zseniális magyar készítmény, melyhez egy meglepően különleges, éhezésmentes étrend társul!



## Tudta, hogy az ideális testsúly...

... elérése kulcskérdés? A túlsúly, az elhízás, ami például a magyarországi lakosság jelentős részét is érinti, számos probléma forrása lehet. Előbb-utóbb jelentkezhetnek negatív hatások a keringésnél, a vérnyomásnál, a cukorszintnél, az ízületeknél – csak néhány fontos területet említve. Ráadásul csökken a vitalitás, szó szerint nehezebbé válik az élet! Az egészséges mértékű, tempójú, és tartós fogyás viszont énképnövelő hatású.

## Fogyaszt és tisztít

A Reg-Enor az epe és máj erősítése, a méregtelenítés révén az egész szervezetre kiterjedő jótékony hatással bírhat, és optimális fogyasztónak (testsúly-csökkentőnek) is nevezhetnénk. A szervezet savas anyagoktól való megtisztulását segíteni kell, a sejt közötti állapotokból ki kell üríteni az idegen anyagokat, ebben különösen jó hatást érhetünk el a Reg-Enor fogyasztásával. Hatása nagyon komplex, nem lehet egyszerűen „fogyasztószerként” jellemezni. Pedig ezen a területen kirívóan sikeres! A Biocom hálózaton belül „fogyi-klubok” alakultak, ahol már összességében ezerkilőkből mérik az eredményeket! Arról nem beszélve, hogy számos komoly és makacs egészségi probléma megszüntetéséhez nagyban hozzájárult már a beszámolók szerint (pl.: asztma, pikkelysömör, cukor- és ízületi gondok), amik részletesen is olvashatók a Biocom honlapján ([www.biocomnetwork.hu](http://www.biocomnetwork.hu)), a „Karcúsodjon velünk” rovatban.

## Nem húsmentes, nem éhezős

Utóbbi cím arra utal, hogy egyáltalán nem kell éhezni a kúra ideje alatt. Ha Ön nem képes elhagyni a húst, akkor ez az Ön „diétája”! Sőt, itt kötelező zsírosan enni... (S persze, a cukortól távol lenni.) De részletes útmutatást kaphat a termékben található leírás mellett a már említett weboldal rovatban, gyakorlati tapasztalatok alapján.

## Vitaminok, édességként



## MELATONIN GUMMIES

### Gumicukros Melatonin

Hogyan lehet a legkönnyebben édes álomba merülni? Ha előtte megkönnyítjük a lefekvést egy kis hasznos édességgel, ami az éjjeli pihenést segíti... A kérdés különösen aktuális akkor, ha valaki álmatlanságban szenved, nehezen tud elaludni, vagy a kakasoknál is korábban ébred. Egyes felmérések szerint idősebb korban három emberből kettőt sújt ez a gond – lehet, hogy évei számától függetlenül Ön is közéjük tartozik, vagy hallott már ismeretségi körében erről? S a megoldás? Lehet, hogy a tengerentúlról érkező termékben van, ami nem más, mint a melatonin.

### Szép álmok és immunerősítés

Bizonyára hallott már róla, hiszen tengernyi az irodalma, de leegyszerűsítve csak az alvási ciklust irányító hormonnaként ismertetik. Egyre több helyen olvasni arról is, hogy felismerések szerint a kifejezetten erős antioxidánsok között is számon tartható. Termelődése szervezetünkben a serdülőkor után lassul, majd az idővonalon előre haladva már alig találunk belülről. Ezért kell(ene) bevinnünk kívülről! Most már itt van a kezünkben (majd a szánkban...) a Melatonin Gummies, ami egyszerre nassolnivaló és segítő készítmény. Azt mondják a melatoninról, javítja az alvás minőségét és erősíti az immunrendszert. S aki jól alszik, az pihentebb, aki pihentebb, az energikusabb, jobban teljesít és kellemesebben érzi magát – folytassuk?



### Édes pihenés

A Biocom által fogalmazott gluténmentes, gumicukros verzió pedig (igen, van benn édesítés közikvánatra) azt az örömet is megadja, hogy valami édesség jut a szervezetbe, ha valakinek ez jól esik... Az eperízű termék két darabonként 5 mg-ot tartalmaz a melatoninból. S mivel 90 darab van egy dobozban, így is fogalmazhatunk: másfél hónapnyi édesded alvás, édességként!

*Jó éjszakát-finomság a jó alváshoz*



## GUMMY HAIR SKIN NAILS VITAMIN

Finom gumivitaminnal a szép hajért, bőrért és körömért!



Szívesen tenne egy újabb, könnyed lépést az ápoltság felé, tehát a szebb, egészségesebb haj-bőr-köröm hármasért? Ha igen, szeretettel jelezzük, hogy újabb izgalmas és ízletes darabbal bővült a Biocom gumivitamin termékcsaládja. A Gummy Hair, Skin and Nails Vitamin egy végtelenül kellemes megoldás arra, hogy erősítsük a „látványos” részeket, speciális összetevőkkel támogatva a szervezetet. Pedig tulajdonképpen csak nassolunk, amikor az egzotikus ízesítésű készítményt elfogyasztjuk...

### Finom és hasznos termékcsalád

Másfél esztendeje jelentkezett a Biocom egy ízletes megoldással azok számára, akik még a termékfogyasztást is élményként szeretnék megélni, az egészségtudatos hozzáállással párosítva. Ma is a paletta része a Multivitamin, a C-, valamint D3-vitamin, a kicsiknek készített Kids Gummy Bears, a Melatonin, s tavaly ősszel adtunk hírt róla, hogy mindkét korosztálynak megjelent a probiotikum – tehát felnőtteknek és gyerekeknek külön kiszerezésben.

### A haj mellett a bőrnek és körömnek is kedvez

Sokan kedvelték a hajvitamint is, éppen ezért – és az igényeket meghallgatva – egy továbbfejlesztett, az eredeti értékeit is megtartó készítménnyel jelentkezik a Biocom. Ez a Gummy Hair, Skin and Nails Vitamin, mely a nevéből is adódóan három fontos területre koncentrálnak. Egyszerre tápláljuk vele a hajunkat, a bőrünket és a körmeinket, miközben a vitaminbevitel mellett kellemes perceket is szerzünk magunknak.

### Különleges összetevők

A készítmény a tekintélyes mennyiségű A- és B-vitaminok mellett egyaránt tartalmaz C-, D- és E-vitamint, valamint Biotint, amit a haj „vitaminjának” is neveznek. Mégpedig rengeteget: 6000 mcg (!) van egy adagban, amiért önmagában megéri fogyasztani. A számos összetevőből kiemelkedik még a pantoténsav, a jó d és a cink, s nem lehet ismeretlen a Biocom tagság számára a kollagén sem. Különösen, hogy nemrégiben külön termékcsalád született a témában: italporral, kapszulával, csúcskozmetikumokkal.



## GUMMY MULTI VITAMIN

### Gummy Multi Vitamin: nagyoknak



Ki az, aki szeret kicsit nassolni? És aki szeretné, hogy mindez még az egészségét is szolgálja, a vitaminok bevitelével? A gluténmentes Gummy Multi Vitamin termékkel mindkettő elérhető! Képzeljük el magunkat, amikor például ebéd után vagy lefekvés előtt jólesne valami édesség... Ilyenkor bátran nyúlhatunk ehhez a „gumicukorhoz” – mert valójában az, hiszen tartalmaz bizonyos mennyiségű édesítőt, amire figyelni kell az érzékenyeknek. De aki a jó zamatokra és a vitamin-tudatosságra érzékeny, az nem fog csalódní.

#### Ásvány- és örömforrás

A narancs, a cseresznye és az eper ízeinek keveréke igazi örömforrás, és persze bemegy vele a szervezetbe a „lényeg” is: nem kevés A-, C-, D-, B6-, B12-vitamin, ezt a sort folytatva folsav és biotin (mind a napi ajánlott mennyiség környékén), és még jóid és cink és még... érdemes böngészni a címkét. Mindez két darabbal elérhető, s a dobozban 90-et találunk, ami így másfél havi adag. Kellemes nyalakodást!

## KIDS GUMMY BEARS

### Kids Gummy Bears: kicsiknek

„Edd meg gyermekem, mert ez jót tesz Neked!” Kedves szülők, ugye próbálkoztak már ehhez hasonló mondatokkal, amikor valami egészségeset próbáltak „belediktálni” a csemetébe? Mostantól sokkal egyszerűbb a megoldás: a Biocom gumicukorhoz hasonló termékét egyszerűen „követelni” fogják. Így nem beadni, hanem eldugni lesz nehéz...

Macis finomság öt ízben

Érhető, hiszen a cseresznye, eper, citrom, narancs és szőlő ízesítésű termékek valóban kínáltatják magukat – közkívánatra került a hálózatba ez a minimális cukrot is tartalmazó, „macis” finomság. Amiből viszont sokat tartalmaz (figyelembe véve a korosztályos adagolást és a napi ajánlott bevittelt is), azok a vitaminok. A-, C-, D-, B6-, B12-vitamin, folsav és biotin (is) éppúgy kell a fiataloknak, mint a gyermekeknek. Rágcsálás indul! A gyerekek számára készített multivitamin és ásványi anyag formulánál csak arra kell odafigyelni, hogy mindig legyen otthon egy tartalék dobozzal...



## GUMMY VITAMIN - D3

### D-vitamin gumis formában

A közkívánatra a Biocom hálózatába került, gumis formában kapható, élvezeti cikként is fogyasztható vitaminsorozat része. Azt mondani sem kell, mennyire fontos a szervezetnek (a fiatalnak is!) a D-vitamin, egyre több tanulmány jelenik meg mértékadó portálokon, komoly szakemberektől arról, hogy mekkora gondokat okozhat a hiánya... Ez a gluténmentes termék 2000 IU-t (nemzetközi egységet) tartalmaz, a D3-vitaminból, ha egyszerre kettőt kapunk be belőle. És mindez örömmel megtehető, hiszen a barack, a mangó és az eper íze keveredik benne – igazi nyálánság (így természetesen tartalmaz némi cukrot is, csakúgy, mint a C-vitaminos verzió, érdemes erre figyelni a fogyasztásánál). Pillanatig tart elrágcsálni élvezeti cikként, és közben segítettünk a szervezetnek a D-vitamin bevitelben. Igazi nyer-nyer helyzet!



## GUMMY VITAMIN C

### C-vitamin gumis kivitelben

A közkívánatra a Biocom hálózatába került, gumis formában kapható, élvezeti cikként is fogyasztható vitaminsorozat része. A Gummy Vitamin C minden adagja (két darab) 250 mg C-vitamint tartalmaz, ami a napi ajánlott mennyiség többszöröse. A gluténmentes termék némi cukrot ugyan tartalmaz, ezért az ilyen jellegű betegségben szenvedők figyeljenek rá (az egyetlen allergén benne a tájékoztató szerint a kókuszolaj), ám talán „megéri” az a kicsi cukorbevittelt, mert izgalmas a kivitel (rágható gumi formátum), és finom a végeredmény. Akár cukorka (édesség) helyett is fogyasztható, miközben rengeteg hasznos C-vitamint viszünk be vele! A narancsos zamatú finomság bár a doboz szerint felnőtteknek szóló termék, de nem kérdés, hogy a kicsik nagy kedvence lehet... (A 90 darabos kiszerelés azt sejteti, hogy 45 napi elég az ajánlás szerint. Csakúgy, mint a D3-vitamin esetében, mert olyan is van a palettán...)



## GUMMY PROBIOTIC

Probiotikum, ami finom



A bélrendszer, az immunrendszer erősítése kiemelten fontos – a Biocom hálózat palettája mindezt több termékkel is segíti. Most megjelent egy (igazából: két) olyan verzió, ami egyszerre hasznos és kellemes!



A Gummy Probiotic két, már sikeres Biocom stratégiába is kitűnően illeszkedik. Az egyik a bélrendszer (gyomor- és emésztőrendszer) kiszolgálása, közvetetten az immunrendszer segítése, melyhez van már kapszulánk, tablettánk, italunk és porunk. A másik egy különleges termékcsalád, mely a szervezetünk számára hasznos anyagokat a felnőttek és gyerekek számára egyaránt örömet okozó formában találja, ezek a népszerű „gumivitaminok”.



A Gummy Probiotic esetében a két gondolat összekapcsolódik, így most már a probiotikumokat is bevehetjük „élvezeti cikként”. S azért írtuk mindkét korosztályt, mert külön készült egy macis verzió a kicsiknek... Egyébként a lényeg ugyanaz: epres íz, minimális cukorral és rengeteg hasznos bacilussal – utóbbiak száma milliárdokban mérhető. Van még egy nagy előnye: jól bírja a tárolást, szállítást, szóval tehetünk belőle a táskába, kocsiba is. Mert a probiotikum mindig jól jön, a szervezetünk hálás lesz érte!



## DENT-AZUR+

a mindennapos szájhygiénia része

Az egészségmegőrzés egyik fő eleme a fogak és a száj megfelelő ápolása. A DENT-AZUR+ íny- és szájpoló oldat pedig a mindennapos szájápolás fontos eleme. Ez a két, egyébként a dobozon is olvasható, lényeges állítás megkérdőjelezhetetlenné teszi a Biocom új termékének fontosságát. A DENT-AZUR+ valóban többet is ad, hiszen hozzájárulhat a fogíny-sorvadással járó nemkívánatos tünetek megelőzéséhez, valamint azok számára is kedvező, akik protézist használnak – mindezt mentolos ízelménnyel.

### Különleges termék a mindennapokra

A DENT-AZUR+ eredeti összetevői hozzájárulnak a szájhygiénához, az egészséges fogak és íny megőrzéséhez. A természetes eredetű azulenol, a mentol és a szegfűszegolaj a szájüreg és a fogíny mindennapos ápolásának hatékony alkotórészei. A kamillából és a cickafarkból kivont természetes azulenol, a DENT-AZUR+ koncentrált formában jelen lévő hatóanyaga kifejezett gyulladáscsökkentő hatású, a borsmentából származó mentol hűsítő hatású, míg a kámfor érzéstelenítő hatása közzismert. Hívogatóan kék színe pedig a krisztálytiszt, azúr tengert juttatja eszünkbe...



### Megelőz, enyhít, hozzájárul – protézisnél is

S hogy miért hangsúlyozza a termékfejlesztő dr. Simonyi Gábor, hogy a DENT-AZUR+ a mindennapos szájhygiénia része? Egyrészt, mert az íny- és szájpoló oldat a rendszeres szájápolás mellett hozzájárulhat a fogíny-sorvadással járó nemkívánatos tünetek megelőzéséhez. Másrészt a termék gazdag illóolaj tartalma hozzájárul a szájüreg egészséges flórájának megőrzéséhez és helyreállításához. Harmadrészt a protézisek használata esetén a gyakori szájnyalakártya panaszok enyhíthetők, ha a protézissel érintkező területet közvetlenül kezeljük, bekenjük.

DENT-AZUR+: tengerkék szájpoló a mindennapokra.



# D-vitamin

## Tízből kilenc magyar D-vitamin hiányos

És ezt nem mi állítjuk, hanem egy világviszonylatban is első, reprezentatív felmérés eredménye! A magyar orvostársadalom egyre elkötelezettebb a probléma feltárása és megoldása okán, amiért hálásak vagyunk. Halkan jelezzük: a Biocom aktív tagjai régóta szószólói az ügynek, amit most a komoly felmérések is megerősítenek. S nyugodtak lehetünk, mert a kulcs is kézben van (azaz raktáron), ráadásul több formában is. Nincs más teendő, mint komolyan venni az ajánlásokat – és ennek megfelelően pótolni a szükséges mennyiséget.

## Baj, ha nincs elég...

A pótlásra októbertől mindenképpen szükség van. A nyáron képzett tartalékok ugyanis ekkorra kimerülnek. A nyáron eltárolt napfény vitamin készleteinket körülbelül 6 hét alatt feléljük, így az őszi-téli hónapokra, akár már október vagy november végére az emberek D-vitamin szintje vérszinten alacsonyra süllyedhet, ami komoly egészségügyi kockázatokkal jár. Maga a D-vitamin ugyanis egy létfontosságú hormon előanyaga, mely fontos szerepet játszik az egészséges sejtfajlásban.

Hiánya szív- és érrendszeri betegségeket, csonttrikulást, az immunrendszer legyengülését, cukorbetegséget okozhat, de akár tumoros, illetve vérbetegségi betegség kockázatát is fokozhatja. A sejtfajlásban játszott szerepe miatt a megfelelő D-vitamin-szint fenntartása különösen fontos a kisgyermeknél, akik az elkerülhetetlenül használt erős naptejek miatt nyáron sem jutnak természetes úton elegendő D-vitaminhoz, télen pedig jellemzően a szükségesnél jóval kevesebb D-vitamin-dús táplálékot – ételt, italt – fogyasztanak.

Egyszerűen: **D-vitamin: egész évben!**

## D-vitamin, cseppekben: itt a Liquid D3!

A létfontosságú D-vitamin újabb formában része a Biocomnak: most már csepegtetni is lehet!

D-vitamin tartalmú étrend-kiegészítő cseppekkel bővült a kínálat, így aki a kapszula vagy rágótabletta helyett például az MSM C-vitaminnal ízesített vízzel szeretné bevinni, már ez sem akadály. Ráadásul 2500 Nemzetközi Egységet (NE) tartalmaz minden cseppje, így igazán könnyű megoldani vele a napi pótlást!



## Kindervit, a gyermekek és felnőttek kedvenc vitaminos italpora!



Ínycsiklandó, tele van egészséggel, magunkkal vihetjük egész nap a tiszta vizünkben – mi lehet az? A válasz: az exkluzív Kindervit, a narancsos és trópusi gyümölcs ízű, cukormentes, multivitamin étrend-kiegészítő italpor édesítőszerrel, felnőttek és gyerekek számára!

## Bőséges beltartalom

Hogy mi rejtetik a béta karotintól kellemes külső, a finom íz és a vidám csomagolás mögött? Például a C-vitamin extra adagja: 1605 mg (azaz 2006 százaléknyi!) egy mérőkanálnyi porban. Emellett az átlagosnál jócskán többet tartalmaz a B-vitaminok több verziójából, aztán például E- és D2-vitaminból, de a benne lévő cink, jód és szelén is sokat tesz azért, hogy nagyot lépjünk előre a hasznos anyagok pótlásában – gyermekek és felnőttek egyaránt.

## Egészségesen édes

A Kindervit az eritritől és a picike szukralóztól finom, így bátran tervezhetnek vele azok is, akik diétáznak, fogyókúráznak és vigyázni szeretnének gyermekük egészségére. Hiszen éppen ezért született! Nincs más teendő, mint a mérőkanállal adagolható 6,3 g port feloldani 200 ml hideg vízben – a doboz egy havi adagot tartalmaz. Íme, a Biocom-üditő, mely tiszta vízbe keverve akár egész napra élménnyé változtathatja a folyadékpótlást!

Jó egészséget, kellemes üdítőzést!





# A csodálatos alga

MÉREGTELENÍT -  
TÁPLÁL - VÉD -  
VITALIZÁL!

Egy termék, ami valóságos nagytakarítást képes végezni szervezetünkben! Sőt, a tisztítás-táplálás-sejtvédelem hármasságát nyújtja. Közel 4000 tápanyagot tartalmaz, kiegészítve asztaxantinnal, mely az egyik legerősebb antioxidáns, szabadgyök-fogó anyag a világon. (Ez 50-szer erősebb a béta-karotinnál, 60-szor a C-vitaminnál és 550-szer(!) az E-vitaminnál!) Terápiás és rendszeres fogyasztása egyaránt ajánlott.

Az Immun Supreme egyedülálló mikroalga tartalma szinte felturbózza az immunrendszert, és szabad utat enged a szervezet öngyógyító folyamatainak, ezért számolnak be látványos gyógyulásokról még krónikus betegségek esetén is. A mikroalgáknak semmilyen káros mellékhatása nem ismert!

## A természet ajándéka, teljes értékű táplálék

Az algák Földünk legősibb életformájához tartoznak, körülbelül 3 milliárd éve léteznek. A mikroalgák a XXI. század teljes értékű táplálékát jelenthetik ebben a természetellenes világban, ahol alig jutunk hozzá a létfontosságú ásványokhoz, nyomelemekhez.

Chlorella vulgaris, Spirulina platensis, Haematococcus pluvialis (vörös tengeri alga), Lithotamnium calcereum tartalommal, valamint tökéletes arányban azzal a 4000 tápanyaggal, melyre szervezetünknek szüksége lehet (az összes természetes vitamint, rengeteg ásványi anyagot és nyomelemet, enzimeket, nukleinsavakat, klorofillt, aminosavakat, zsírsavakat, különleges növényi hatóanyagokat, antioxidánsokat és a Q10-hez hasonló koenzimet is magában foglalja). Már az aztékok és a maya-indiánok is kiegészítették étkezésüket a mikroalgákban megtalálható nagy mennyiségű növényi fehérjével. Ezért hívták az „Istenek ajándékának”.

## Előnyei közül néhány:

- Komolyan erősítheti az immunrendszert
- Jelentősen javíthatja az egészséget
- Erőteljesen növelheti az energiaszintet, a kitartást
- Nagyban hozzájárulhat a tápanyag-ellátáshoz
- Regenerálhatja a sejteket
- Segíthet gyulladás, láz és fájdalom csillapításában
- Hozzájárulhat vírusos, bakteriális és gombás fertőzések gyógyításához
- Allergia, ekcéma, asztma kezelésében is eredményes lehet
- Segíthet reflux, puffadás és gyomorégés, székrekedés megszüntetésében
- Hozzájárulhat II. típusú cukorbetegség és magas koleszterinszint gyógyításához
- Segíthet a vérnyomás beállításában
- Segítheti az emésztést, a lerakódott zsírsavak lebontását

## Spirulina – magában is!

A komplex és egyedülálló algakészítmény mellett önállóan is kapható a Spirulina!

IMMUN SUPREME  
240 db kapszula

IMMUN SUPREME  
italpor



## A japánok már csak tudják...

A japánok fejenként évente jóval több, mint harminc kilót esznek az algából! A tények magukért beszélnek: bizonyos betegségtípusok sokkal ritkábban fordulnak elő Japánban, mint máshol. S ők a rendkívül magas várható élettartamot is ennek tulajdonítják.

SPIRULINA  
100db kapszula





# Krill Olaj

## Az Omega-3 zsírsavak új generációja

## Mitől jó annyira?

Számos kiváló tulajdonságát a Krill-olaj hatalmas antioxidáns kapacitásának köszönheti. A Krill-olajban található Astaxanthin nemcsak egy rendkívül erős antioxidáns, de gátolja krónikus gyulladások kialakulását az egész testben (bélrendszerben, ízületekben, stb.). Ráadásul a benne kismennyiségben előforduló A- és E-vitaminok, valamint a ritka Flavonoidok egyedülálló kombinációjának együttes antioxidáns értéke óriási!



## Tudja, hogy mi a Krill?

A „Krill” egy norvég szó és annyit jelent: bálnaeledel. A krill kis rákocskákat takar, amelyek hatalmas rajokban fordulnak elő, elsősorban az Antarktiszon. Ők állnak az élelménc legelején, kizárólag növényi planktonokkal táplálkoznak és ezért mentesek mindenféle nehézfémektől és műtrágyától, szemben a legtöbb halfajtával.



## ... és a Krill olaj?

A Krill-olaj a legbiztosabbnak tartott Omega-3 forrás. Az Omega-3 zsírsav hiánya még a rotszegény étrendnél is nagyobb problémát jelent és fő oka a fejlett világban kialakult és rohamosan terjedő civilizációs ártalmaknak. A halolajból kinyert Omega-3 zsírsavak nemcsak ezért az egyik legfelkapottabb és a hírek szerint a leggyakrabban eladott étrend-kiegészítők szerte a világon: fontos a sokoldalú terápiás és számos egészségügyi kockázatot kivédő hatásuk. Az összehasonlító vizsgálatok során a Krill-olaj fölényesen legyőzte a klasszikus halolajat és a jövőben valószínűleg ki is fogja váltani. Emellett a Krill-olaj olyan különleges tulajdonságokkal bír, amelyek terápiás alkalmazását sokkal szélesebb körben teszik lehetővé.

## Az antioxidánsok szerepe

Az antioxidánsok az Omega-3 zsírsavakkal együtt beépülnek minden egyes új sejt zsírban oldódó sejtmembránjába és védenek a szabadgyökök támadásaitól, amelyek az idő előtti sejthalált okozzák. A sejtmembrán Krill-olajnak köszönhető antioxidatív védelme tehát megnöveli a membrán stabilitását, ami nagyon fontos szabadgyökök agresszív támadása esetén (napsugárzás, dohányzás, stressz, gyógyszerek, krónikus megbetegedések, amiket mindig nagymértékű gyökképzés kísér), rák megelőzéséhez, az öregedési folyamatok lassításához, az erek védelméhez, stb.

## Épül, szépít

Nem kell a májnak lebontani, beépíteni, mert a bélből egyből felszívódik! Így „munkát spórolunk” meg az egyik legfontosabb szervünknek. S ha mindez nem elég, még a szépségre is jó hatású lehet...

## Védi a szív- és érrendszert (is)

Támogathatja a szívet, az érrendszert: gátolhatja a vérrögök és az érbelhártyagyulladás kialakulását, megelőzheti az újbóli infarktus kialakulását, normalizálhatja a szívritmust. És még ezernyi pozitív tulajdonsága, hatása van.

## Szagtalan...

A Krill-olaj könnyebben bevehető, mint a halolaj. Ideális esetben a kapszulákat a reggelivel együtt kell bevenni, de más halolajjal ellentétben annak sincs akadálya, hogy ezt napközben bármikor megtegyük. Ugyanis nem kell félni olyan kellemetlen mellékhatásoktól, mint például a felbőfögés.



# Koenzim Q10

## jobb, mint a friss kútvíz!

A koenzim Q10 molekulát, más néven ubiquinon-t 1957-ben fedezték fel, a vele kapcsolatos kutatásokért Nobel-díjakat is kiosztottak. Bizonyítottan szerepet játszik a szervezet energiaszintjének fenntartásában, s csökkenti az oxidatív stresszt, vagyis a szabadgyökök képződését, általános antioxidáns hatásának kifejtésével. Csoda, hogy egyre népszerűbb?

## Ha nincs elég...

A koenzim Q10 szintje a szervezetben egyénileg változik, ám csökkenése komoly tüneteket és betegségeket okozhat:

- enyhébb esetben krónikus fáradtságérzés,
- komolyabb esetben szív- és keringési rendellenességek forrása lehet,
- az életkorral járó Q10-szint csökkenése szívizom-károsodást is okozhat, melyet akár azonnal is visszazoríthatunk a Q10-tartalmú készítmények szedésével.

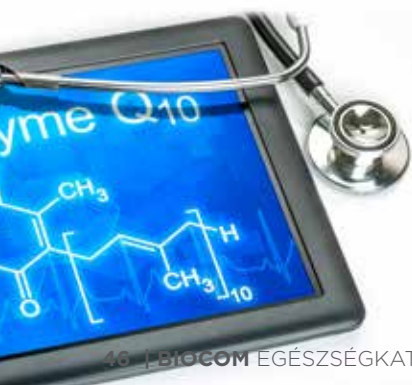
## Mennyit szedjük?

Megelőző jellel:

- 20-30 év között napi 30 mg reggel;
- 30-40 év között napi 90 mg reggel;
- 40-50 év között napi 150 mg reggel és délben elosztva;
- 60 év felett napi 150-300 mg reggel és délben elosztva.
- Terápiás dózis: akár napi 150-400 mg!

## Fiatalodás

A koenzim Q10 mennyisége az életkor előrehaladásával természetszerűleg csökken. Ebből indul ki az a feltételezés, miszerint ez a fiatalság receptjének egyik összetevője lehet, emiatt pótlására idősebb korban kiemelt figyelmet érdemes fordítani!



## Hallotta már, hogy...

...a kardiovaszkuláris betegségek megelőzésében azért játszhat ilyen fontos szerepet, mert az érlemezés, mint rizikótényező, kiemelt összetevője a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának? A belső érfalon történő lerakódások után az így kialakult plakkok oxidálódnak, amely a betegség súlyosbodását, szövődmények (infarktus, agyvérzés) kialakulását okozza. Így az antioxidáns tulajdonságú koenzim Q10 csökkentheti a kockázatot.



## Fontos

A szervezet endogén ubiquinon termelődése akkor sem csökken, ha a koenzim Q10 pótlása kívülről, étrend-kiegészítők formájában történik meg!

## Q-Vital a szívért és keringésért

Szedésével:

- csökkenhet az infarktus valószínűsége, erősödhet a szív,
- az utókezelésben, gyógyításban is segíthet,
- kedvezően befolyásolhatja a vérkeringést és magas vérnyomást,
- megvalósulhat a fáradt szervezet regenerálása, az egészséges energiaszint elérése.

## Liposzómás Q10 koenzim D3-vitaminnal

**A Biocom új étrend-kiegészítő kapszulájához tulajdonképpen nem kell semmilyen erősítő jelző, ha tudjuk, mit jelent a termék neve. A Q10 manapság nem szorul magyarázatra, a D-vitamin is alap. S hogy miért igazán különleges a Lipo-Q10?**

### Jobb biohasznosulás

Mint a címkéjén is olvasható: a liposzómás technológiának köszönhetően a vitaminok jobb biohasznosulással rendelkeznek, mint a hagyományos vitaminok. A Q10 a sejtekben, különösen azok mitokondriumában található anyag, mely fiatal korban megfelelő mennyiségben termelődik a szervezetben, de az életkor előrehaladtával mennyisége jelentős mértékben csökkenni kezd, ezért célszerű pótolni. A termékfejlesztő ezentúl arról is tájékoztat, ezzel a technológiával az egyébként csak zsírban oldódó, kristályos szerkezetű Q10 ebben a formában hatékonyan tud felszívódni. A Q10 ebben a verzióban ritka a piacon, amit a Biocom azzal is erősít, hogy vegi kapszulába csomagolva biztosítja.



### Nagy adag mindkettőből

S hogy a D-vitamin szükséges az immunrendszer megfelelő működéséhez, régóta tudjuk. A Biocom számos formában kínálja ezt a nélkülözhetetlen anyagot, amely fontos szerepet játszik a csontozat és fogazat normál szerkezetének kialakításában és megőrzésében is. Szükséges továbbá a kalcium felszívódásához és a csontba való beépüléséhez, szerepet játszik a sejtostódásban. És fontosat ebben az új étrend-kiegészítő kapszulában is, melyet harminc darabos kiszerelésben lehet megrendelni. S mivel a Q10 koenzimet egyáltalán nem általános, kifejezetten magas (100 mg) adagban tartalmazza, a D-vitaminból pedig jelentős, 2000 nemzetközi egységet, kijelenthető: nagy karrier vár rá!



# (korall) Kalcium

## a csontjaink doktora

A kalcium a szervezetben legnagyobb mennyiségben található ásványi anyag, a csontok fő alkotó eleme. A 21. század tápanyagának is nevezik. Legalább 200 ismert élettani folyamat részeként közreműködik az egész testünk általános egészségének a megőrzésében.

## Felszívódó forrás

Az (okinawai szigetekről származó) korall nem csupán felvehető kalcium, hanem több más, a kalcium hatékony felszívódásához elengedhetetlen anyag forrása is egyben: magnéziumé, bóré és cinké, nyomelemeké. Ionizált, szerves kalciumtartalma a fogyasztás után már 20 perccel majdnem teljesen felszívódik. Ezt támogatja a termék D-vitamin tartalma is, ugyanis klinikai kutatások megállapították, hogy azoknál, akik D-vitaminnal együtt vették be a kalciumot, a csontsűrűségi eredményük sokkal kedvezőbb volt, mint azoknál, akik csak kalciumot fogyasztottak.

## Érdemes tudni, hogy a kalcium...

- jótékonyan befolyásolhatja az anyagcsere- és elektromágneses folyamatok normális lefolyását a sejtekben,
- gátolhatja a fájdalomigerek átvitelét az idegvégződéseken,
- antioxidáns hatású,
- gyorsíthatja a regenerációs folyamatokat, lassíthatja az öregedést és csökkentheti a rákos sejtek számát
- hiánya hozzájárulhat a premenstruális szindróma tüneteinek kialakulásához,
- nélkülözhetetlen az izomműködésben,
- kulcsfontosságú szerepet játszhat az egészséges szív működésben is.

Bizonyos kutatások szerint a korall por fogyasztása gyors javulást hozhat számos krónikus betegségben. Néhány hónap alatt visszafordíthatja a csonttritkulást, a magas vérnyomást, a koleszterinszintet, és a II. típusú cukorbetegséget. Segítségével a bélben lévő tápanyagok többszöröse szívódhat fel.

## 3 verzió, D-vitaminnal

Három, közel száz százalékban felszívódó természetes, organikus ásványianyag-komplexet is figyelmébe ajánlunk, amennyiben pótolni szeretné a kalciumot (is) a szervezetében. Mindhárom tartalmaz kalciumot, D-vitamint, vagy az ásványi korall porban vagy pedig külön formában magnéziumot (melyet stressz esetén veszítünk, így fontos a pótlása).



## Az egészséges ízületekért: Joint Complex

Ez az egyedi, nagyon komplex növényi és ásványi anyag összetételű termék sokkal több, mint csupán ízületeket, csontokat, porcokat védő, regeneráló készítmény, melyet gazdag összetételéből fakadó szinergista hatásának köszönhet. Glükózamin, kondroitin és MSM tartalma mellett bőven találunk benne vitaminokat, cápaporcot, cinket, szelént... Ezért is ajánlható: enyhítheti a krónikus végtagfájdalmakat, kiváló lehet az időskori kopás és ízületi gyulladás enyhítésére, támogatja a porcképzést, látványosan javíthatja az ízületek mozgását.

# C-vitamin

## az egyik legfontosabb

A C-vitamin az egyik legfontosabb vitamin immunrendszer-erősítő és antioxidáns hatásai miatt, a jó egészség legfontosabb forrása, melynek izolálását a Nobel-díjas magyar tudósnak, Szent-Györgyi Albertnek köszönhetjük! A C-vitamin megfázásra való jótékony hatását széles körben kutatták, s azt is rég tudjuk, hogy nélkülözhetetlen a skorbut megelőzéséhez és kezeléséhez.

## De azt is jó tudni, hogy...

- antioxidánsként funkcionál,
- bevitele a bőr egészséges állapotát is támogathatja, ellenállóvá teheti szervezetünket a fertőzésekkel szemben,
- a fájdalmat is csillapíthat, például ízületi gyulladás esetében,
- rendkívül fontos szerepet játszik az immunrendszer és az idegsejtek működésében,
- ugyancsak a hormonok szintézisében, az energia utánpótlásában,
- továbbá a bőr és a csontok állagának megőrzésében,
- s elősegítheti a vas felszívódását.

## És még:

- védheti a fogakat és a fogínyt,
- fontos anyagcsere-folyamatok kulcsszereplője lehet,
- részt vehet a hajszálerek, a csontok, a porcok és inak felépítésének folyamatában, például.

Hiányában vérzések, fogínygyulladás, csont- és izomfájdalom, vérszegénység és fertőzések léphetnek fel. Különösen ajánlott dohányzás, betegség, várandósság, sportolás esetén, és elősegítheti a természetes antioxidáns-védelem fenntartását!

## Mennyit együnk belőle?

A hivatalos napi minimum még mindig 60mg környékén van. Ezzel szemben a hírek szerint Szent-Györgyi Albert minimum ezret evett naponta, 8-9 ezerre emelve az adagot betegség idején, de ismert olyan tudós, aki alapból tízezerrel nyitott. Több, mint 90 évet éltek... Ami biztosnak látszik: függ a kortól, a nemtől, az életmódtól, a testtömegtől. Érdekes azonban a napi dózist elosztani, hiszen így hatékonyabb lehet a felszívódás. A felesleg pedig úgyis távozik...

# Inni vagy enni? Csak ez a kérdés...

Mert a Biocom különösen ízletes italporban és könnyen nyelhető vegakapszulában is kínálja a nélkülözhetetlen C-vitaminszintet.



## C-1000 kapszula gyors pótlás nagy mennyiségben!

- citrus bioflavonoidokkal (citrusfélékből hátramaradt biomasszából kinyert értékes anyagokkal, melyek segítik a C-vitamin felszívódását)
- 1000mg C-vitamin egy vegakapszulában, segédanyagok nélkül



## D-vitammal erősített MSM C italpor

valódi limonádé!

- Új arculat, friss tartalom.
- Citromízű, C-vitamin, D3-vitamin és MSM tartalmú étrend-kiegészítő, édesítőszerrel.
- Stevia kivonattal készül, a megújulás jegyében.
- A szerves kötésű kén (MSM) a sejtek felépítésében játszik fontos szerepet.
- A C-vitamin jelentősége régóta közzismert.
- Plusz D-vitamin tartalom: megnőtt a fontossága.
- Könnyen felszívódik.
- Másodpercek alatt kellemes üdítő készíthető belőle.



# Plusz energia cukor és kalóriák nélkül 8 órán át!

Mindenki arról áhítozik, hogy folyamatosan magas legyen az energiaszintje, frissen, fiatalosan tudja végezni a napi teendőket, s este ne holtfáradtan zuhanjon az ágyba... Lehetséges ez? Igen, ha... és itt hosszan értekezhetnénk a helyes táplálkozásról, a kevés stresszről és a mozgás fontosságáról. De ha egyszerűen ITT és MOST kell a plusz energia? Erre van kitalálva a +Energy a Biocomnál! Összetevői garantálják az azonnali, tartós felfrissülést.



## T. Gábor: Erőnlét, sportolásnál

„A +ENERGY készítményt sportesemények előtt használtam, s mondhatom, magam is meglepődtem. A termék maximálisan kompenzálta az erőnléti hiányosságokat, s úgymond szárnyakat adott! A sportolás végén pedig sokkal kevésbé fáradtam el. Adagolása javaslatom szerint: napi 1 kapszula, illetve minden sportesemény előtt 1 darab!”

## H. Anikó visszajelzése: Takarítás, lendülettel...

„Kaptam egy kapszulát a +Energy-ből! Mire hazaértem, akkora energiám volt, hogy egyből nekiláttam takarítani. Amit megjegyzem, máskor is megcsináltam, de nem ekkora energiával, lendülettel...”

## Mitől jó ez ennyire?

Vitamin B-1, B-2, B-3, B-5, B-6, B-7, B-9, B-12, Mg, L-Taurine, Acai bogyó, Koffein, Spirulina, Maláj Ginzeng, Koreai ginzeng, Aranygyökér, Perui Maca Gyökér. Talán részletesebb elemzés szükségtelen... Csak bedobok egy kapszulát és felpöröghet a világ! (Kávét nem javasolt inni utána!)

# B-vitamin komplex:

idegeink táplálói



A különféle B-vitaminokban sok a rokon vonás, ezért szokták B-vitamin-komplexumként emlegetni őket. Vízben oldódnak, így a vér és a vizelet gyorsan kimossa, így gyakran kell pótolni őket. Általában ugyanazokból a táplálékforrásokból erednek (például: máj, teljes őrlésű gabonafélék, sörélesztő), sohasem fordulnak elő külön a természetben, hanem komplexumként állandóan együtt vannak.

## Sok helyre jó lenne – de keveset viszünk be

A B-vitaminok szolgáltatják testsejtjeinknek az energiát, ezek indítják be a zsír és a fehérjék anyagcseréjét – is. Az idegeken kívül elsősorban az izmok, az emésztőszervek, a bőr, a haj, a szem, a száj és a máj segítői. Gyakori a súlyos B-vitamin-hiány, hiszen a gabonacsírákból, maghéjakból, a rizsből és a melaszból a finomítás során eltávolítjuk.

## B-vitamin-hiány

A B-vitamin-hiány öregg és betegg teheti, elsorvaszthatja, majd megölheti sejtjeinket. Ismert hiányjelenségek: korai öszülés, kopaszodás, depresszió, székrekedés. Cukorfogyasztóknál: a cukor károsítja a bélflórát, és így a bélbaktériumok sem képesek önállóan B-vitamint termelni.

## Lehetséges előnyei:

- Jelentős szerepe lehet az idegrendszer energiaellátásában
- Egészségesen tarthatja az idegrendszert, mérsékelheti az ingerlékenységet
- Bonthatja a zsírsavakat, hozzájárulhat a szénhidrátok anyagcseréjéhez
- Nélkülözhetetlen lehet a növekedéshez
- Szabályozhatja a koleszterinszintet
- Értágító hatású lehet, javíthatja a vérkeringést
- Mérsékelheti az érelmeszesedést
- Méregteleníthet
- Javíthatja az étvágyat
- Megőrizheti a bőrt, a körmök és a haj egészségét, épségét
- Fontos lehet a vas felszívódásához
- Elősegítheti a folsav termelődését

# Turmeric

## Turmeric: térjünk vissza a gyökerekhez!

A címben szereplő javaslat egyre általánosabb és kettős értelmű. Egyrészt: térjünk vissza az eredetihez, naturálishoz – vissza a természethez. Másrészt: a kurkuma, amint a címkén is látható, tulajdonképpen egy gyökér, s ezredévekkel ezelőtt még „csak” ezek álltak rendelkezésre a test karbantartásához, szintetikus készítmények helyett. A XXI. században fedezük fel újra a kurkumát, amely a világ egyik legfontosabb gyógy- és fűszernövénye, a népi gyógyászat alappillére!

### Legfontosabb jellemzői a megfigyelések szerint:

- Gyulladásgátló hatást tulajdonítanak neki
- Erős antioxidáns lehet
- Erőteljes lehet a méregtelenítő szerepe
- Támogathatja a máj regenerációját
- Serkentheti az epeműködést
- Pozitívan hathat a veseműködésre
- Vizelethajtó hatása is észlelhető
- Hozzájárulhat a bélrendszer és emésztés megfelelő működéséhez
- Segítheti az egészséges vérkeringést, magas vérnyomásnál is előnyös lehet
- Szabályozhatja a koleszterinszintet
- Előnyös lehet ízületi gyulladások esetén
- Lassíthatja az érelmeszesedés kialakulásának folyamatát
- Csökkentheti a radiológiai kezelések káros hatásait
- Az Alzheimer kór kialakulásának kockázatát is csökkentheti



Összességében tehát kiegyensúlyozhat, harmonizálhat, miközben méregteleníthet, s erős védelmet adhat. Nem véletlen, hogy a Távol-Keleten (is) előszeretettel alkalmazzák, s jól ismerik legfőbb hatóanyagaikat: a kurkuminoidokat és turmeronokat. A Biocom tagoknak ezért sem ásni, sem utazni nem kell: itt a hatékony gyökér kapszulában, különösen erős (750mg) hatóanyag-tartalommal!



# Mag-C+B6

## Magnézium: nincs élet nélküle!

Magnézium nélkül nem működik az élet. Szervezetünk valamennyi energiatermelő folyamatához magnéziumra van szükség. Közel 400 enzim aktiválása nem létezik magnézium nélkül. Ezek hiányában nem tudunk megszólalni, anyagcsere zavaraink jelentkeznek, akár már gyerekkorban is beindulhat a csonttrikulás. Magnézium hiányában sem az izmok, sem az idegeink nem működnek normálisan.

### Ezért (is) kell

Jelen korunkban a cukorfogyasztás óriási mértéket ért el, de nagyon kevesen tudják, hogy aki cukrot és zsírt fogyaszt, ezeknek a lebontásához magnéziumra van szükség.

### Fontos plusz

A B6-vitamin segíti a magnézium felszívódását, a C-vitamin hozzájárul ahhoz, hogy a magnézium-oxid nedves közegben felszívódásra képes magnézium-citráttá alakuljon át – ezeket is tartalmazza a készítmény.

### Havi adag egy dobozban

A termék a napi adagolás betartásával biztosítja a szükséges napi magnézium bevitelét. A 90 szemes kiserelés egyhavi adag. S mint a dobozon is olvasható: hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez, a normál pszichológiai funkció fenntartásához.



A kép illusztráció



# MIKROBIOM PRO + Fiber

Rostokkal lett erősebb a népszerű Mikrobiom Pro & Fiber!



## Új formában is a Mikrobiom Pro +Fiber!

A hamar megkedvelt termék beltartalma nem változik, a kiszérelése és csomagolása viszont (részben) igen. Így még kedvezőbben hozzá lehet jutni a nagy jövő előtt álló készítményhez.

A kép illusztráció

Mivel a Mikrobiom Pro por már bizonyított, a termékfejlesztő Jakab István úgy gondolta munkatársaival, hogy a speciális rostokat beépítik a termék összetételébe, így már az első naptól nemcsak a széles spektrumú mikroflóra születését támogatják, hanem biztosítják a „közösségek” gyors megerősödését is. Az új, dúsított Mikrobiom Pro & Fiber néven futó készítmény ugyanazon az áron elérhető, mint a korábbi verzió!

## Egészségünk alapja a Mikrobiom

– Van egy ismeretlen, „virtuális” szervünk, amely a háttérből irányítja minden életfunkciónkat. Több tudós is meg van győződve arról, hogy az emberi test nem több, mint a mikrobiom tárolására létrehozott „konténer” – ezt mondja bevezetőként a hálózatba népszerű termékeket hozó Jakab István. A Mikrobiom Pro & Fiber pedig egy 35-féle növényi összetevőt tartalmazó, célzottan a mikrobiomot, a testünkben lévő széles spektrumú mikroflórát támogató makro- és mikroelemeket biztosító bioaktív, növényi szárítmány. Rendszeres fogyasztásával lehetőséget biztosíthatunk, hogy újra megfelelő változatosságban legyen jelen a szervezetünket védő baktériumflóra. Egyben kedvező feltételt teremthetünk azoknak a baktériumtörzseknek, amik szerepet játszanak az ideális testsúly elérésében és fenntartásában. A készítményt lehetőleg tisztított vízben feloldva – mellyel a természet rég elfeledett ízeire emlékeztető italt kapunk – érdemes reggel elsőként (étkezés előtt) és este utolsóként (vacsorát követő 1-2 óra múlva) fogyasztani.

## Kombinált készítmény, megnövelt hatékonyság

A termékfejlesztő hozzáteszi, a baktériumokat nem elég csak táplálni, hiszen azok akkor érzik jól magukat, ha rostokban gazdag tápanyagot juttatunk emésztőrendszerünkbe. A Fiber, vagyis a rostok olyan speciális „bacibölcsök”, amik megteremtik azt a feltételt, hogy az éledező mikroflóra nagyon gyorsan és hatékonyan képes legyen szaporodni. A baktériumok stabil rostokra feltapadva képesek akár fél óra alatt megduplázni saját mennyiségüket. Ez a rostokkal dúsított, kombinált készítmény növeli a Mikrobiom Pro hatékonyságát.

## Akácia rost, a tökéletes választás

Óriási igény volt a piacon egy olyan rostforrásra, amely nem irritálja a vékonybél falát, ugyanakkor csodálatos szaporodási lehetőséget biztosít a mikrobiomnak, és a fogyókúrák kiegészítőjének is alkalmas, hiszen magas rosttartalmú táplálékot jelent. Egy speciális prebiotikum – az akácia rost – mindegyik felett álló, ő a bélbaktériumok „szuperfoodja”, hiszen nem okoz felfúvódást, segíthet csökkenteni a nasolás utáni vágyat, támogatja a glükóz felszívódását a véráramba, valamint segítheti és támogathatja az emésztést és a tápanyagok felszívódását. A készítmény fő összetevői emellett a citromhéj, a vörösszőlő mag, az almapektin, és a csicsóka por – nem felsorolva a többi alkotóelemet...

## Mindenkinek ajánlható

Garantáltan gluténmentes, laktózmentes, GMO mentes, szójamentes, 100%-ban természetes = vegyszermentes, és szó szerint szinte mindenkinek ajánlható! – A rostban gazdag táplálkozásnak olyan evidenciának kellene lennie minden ember életében, mint a levegővételnek. A rosthiányos táplálkozás rövidtávon székrekedést, hosszútávon elhízást, vagy akár komolyabb problémákat is okozhat. A Mikrobiom Pro & Fiber sokak segítségére lehet... – ajánlja a terméket a fejlesztő.

35-féle  
növényi  
összetevő

# IMMUNE PROTECT SPRAY

Finom fűjások a megelőzésért – az Immune Protect Spray kellemes és hasznos

„A megőrzött egészség nagyobb kincs, mint a legyőzött betegség!” A közismertté vált mondatot gyakran hangoztatja Jakab István, a Biocom egyik legújabb készítményének fejlesztője. Az egyik titulusa szerint „egészségbe-fektető” szakember azt mondja, a maximális immunitás újra helyzetbe hozza a szervezet öngyógyító képességét. Ebben pedig óriásit léphetünk előre az Immune Protect Spray használatával, ami túl azon, hogy tartalmaz és könnyen kezelhető – még finom is! Néhány könnyed, üdítő pillanat, akár naponta többször, s máris közelebb vagyunk az egészséghez!

A mindig a megelőzés pártján álló Jakab István szerint a belső „orvos” gondoskodik arról, hogy ne kelljen többé a doktorokhoz járnunk, de csak, ha „megkapja a magáét”. Ebben segíthet nagyon sokat az Immune Protect Spray.

## Segítsünk az immunrendszerünknek!

Jelenlegi életmódunk részletes elemzése szükségtelen: lépten-nyomon mérgekbe ütközünk, még az élelmiSZEREink kapcsán is... A szakember azt mondja, az embereknek vissza kell térni a természethez, és az ehhez vezető úton lehet az egyik ösvény az Immune Protect Spray. A természet folyamatosan megújul, ahogy a sejteink, és a szervezetünk is. Persze, ha megzavarják ezt a folyamatot, akkor megújulás nem működik. – A regenerációban mérföldkő a jól működő immunrendszer, amely érzékeli és kijavítja a hibákat a sejtek szintjén.

## Új generációs: a nyálkahártyán keresztül szívódik fel

Az Immune Protect Spray az étrend-kiegészítő készítmények egy új generációjához tartozik, ugyanis a készítményben lévő hatóanyagok közvetlenül a száj nyálkahártyáján keresztül szívódnak fel. A tanács a fejlesztőtől röviden így hangzik: fújjon a sprayből a szájába, tartsa a nyelve alatt egy pár másodpercig és a hatóanyagok a szájnyálkahártyán keresztül azonnal felszívódnak, kikerülve a teljes gyomor- és bélrendszert!

## Mit tartalmaz?

**Az Immune Protect Spray** a Kombaflavonoidok és négyféle gombagomba (Mandula gomba, Shiitake, Reishi és Kínai hernyógomba) teljes spektrumú hatóanyag-tartalmának kombinációt tartalmazza, melynek eredményeképpen a hatóanyagok szinergiában, azaz egymás hatását felerősítve fejtik ki hatásukat.

## Az Immune Protect Spray hatóanyagai:

- Kombaflavonoidok magas antioxidáns státusszal.
- Poliszacharidok: 1-3, 1-6 béta-glükánok változó arányban.
- Piros, sötétvörös, lilás fekete színű gyümölcsök flavonoidjai (a csipkebogyótól a feketeribizskén át a meggyig).
- B6, B12, Folsav és C-vitamin.

## A spray előnyei

- Gyorsan hat és nem tartalmaz kötő- vagy öltőanyagokat.
- Egész nap maximumon tarthatja az energiaszintet és az immunrendszert gyors és egyszerű befűjásokkal, napi négy vagy több alkalommal.
- A poliszacharidok esetében dupla hasznosulásról van szó, mert nem csak a szájnyálka- hártán keresztül szívódnak fel, hanem a vékonybél nyálkahártyáján keresztül is.
- A felszívódás szinte azonnal megtörténik a száj nyálkahártyáján keresztül.



# SZELÍD KÉK JÓD CSEPP

A Biocomban már nincs jódhiány – az új termék sokat segíthet a megelőzésben!



Óriási tévhit, hogy csak a pajzsmirigynak van szüksége jódra! Ezt Jakab István, a Biocom hálózat által forgalmazott új termék fejlesztője állítja, majd kutatási eredmények alapján azt is hozzátesszi, hogy Magyarország lakosságának 90%-a jódhiányos. S hogy mi a megoldás és miért van a jódra szükség? Az is kiderül az alábbi, a magát „egészségbe-fektetőnek” is tituláló szakértő által jegyzett gondolatokból. Kezünkben a Szelíd Kék Jód Csepp, a jódot tartalmazó folyékony étrend-kiegészítő, éljünk a lehetőséggel!

A jód egy elem, egyúttal egy létfontosságú mikrotápanyag. Jakab István szerint külön jód pótlás nélkül hosszú távon nem fenntartható az egészség, főleg nőknél (nekik jóval több a jódigényes szervük). Pláne, ha figyelembe vesszük mai környezetünk mérgező anyagokkal való terheltségét, s az ebből fakadó fokozottabb jódigényt. Ha jódot szedünk, képes védőfaktoroként hatni a toxikus vegyületek egy jelentős része ellen.

## Ha már a pajzsmirigy jelez, égető a szükség

S mielőtt korábbi ismereteink alapján azt gondolnánk, hogy „ha jód, akkor pajzsmirigy”, a szakértő megjegyzi: a jódfelhasználás szempontjából az elsőbbséget ugyan valóban a pajzsmirigy élvezi (mert az élethez nélkülözhetetlen hormonokat termel), de ugyanúgy szüksége lenne rá például a genitáliáknak is. Viszont amikor már az is „bejelez”, hogy baj van, akkor az összes többi jódigényes szervünk már évek, akár évtizedek óta „éhezik”! Tehát azzal nem lehet érvelni, hogy „nekem nem kell a jód, mert nincs problémám a pajzsmirigyemmel”.

## Jódra NEM csak a pajzsmirigyünknek van szüksége!

A jód nélkülözhetetlen – a fogyáshoz is  
Jakab István hozzátesszi: a fogyókúrák megtorpanásának hátterében nagyon sok esetben a pajzsmirigy alulműködése található. Emiatt nem képesek a fogyókúrázók további súlycsökkenést elérni, a lelassult anyagcsere-folyamatok következtében.

## A szerveink szomjaznak

Az alábbiakban a termékfejlesztő vázlatos felsorolása alapján adunk képet arról, hogy mely szerveinknek fontos kiemelten a jód. Egyúttal felsejlik az is, hogy milyen szerepe lehet a megelőzésben a Szelíd Kék Jód Cseppnek, hiszen a hiánya következtében komoly problémák alakulhatnak ki... Pajzsmirigy, mellékvese, prosztata, herék, petefészek, emlők, hasnyálmirigy, máj, gyomor, bélrendszer, agy, nyál- és könnymirigy, szív, bőr – de az immunrendszernek és a magzati fejlődés idején is elengedhetetlen.

## Mi a megoldás?

A Szelíd Kék Jódnak van egy olyan fantasztikus tulajdonsága Jakab István tájékoztatása szerint, hogy nem lehet túladagolni. Amikor a szervezet számára már „felesleges” a jód, akkor egyszerűen kiürül a vizelettel, és nem okoz semmiféle mellékhatást. Természetesen a pajzsmirigy problémákkal küszködők a termék alkalmazása előtt kérjék ki az orvosuk véleményét! Azért kapta a Szelíd Kék Jód nevet, mert valóban képes adaptogén módon rendben tartani a jód háztartásunkat.





# Zöld világ:

vitaminok, ásványok  
komplexen, hatékonyan

Ha mostanság egy étrend-kiegészítő kapcsán azt halljuk: zöld, még nagyobb a bizalom. De miért is? Hallott már a klorofillról, a „zöld vérről”? Sokan a klorofillt egy valóságos „csoda molekulának” tartják, hiszen olyan sokrétű, egészségjavító hatása ismert. Az egyik legfontosabb tulajdonsága, hogy segíti a hemoglobin működését (a vér kb. 75%-a hemoglobin), a vörös vértestek felépülését, energiaszintünk növelését, így közvetve javíthatja a szervezet oxigén felhasználását. A következőkben egy olyan, gazdag összetételű készítményt ajánlunk a szíves figyelmébe, melyek nagyon zöldek. És ezzel igazán keveset mondtunk rólok...

## Green Multi Complex

- Zöld növény alapú vitamin és  
ásványi anyag komplex

Flavonoid, antioxidáns és emésztőenzim tartalommal. Napi használatra javasolt, a táplálék-kiegészítők piacán összetételének gazdagsága folytán egyedülálló termék! Azt is mondhatnánk: ahol egy „hagyományos” vitamin véget ér, a Green Multi Complex még csak ott kezdődik igazán! Íme az elképesztő lista, minden hozzáfűzés nélkül:

Vitamin A, C, D3, E, K1, B1, B2, B6, B12, Niacin, Folsav, Biotin, Pantotensav, Calcium, Fosfor, Jód, Magnézium, Cink, Szelén, Réz, Mangán, Króm, Molibdén, Kálium, Klór, Spirulina, Citrus Bioflavonoidok, L. Acodiphilus, Soja izoflavonok, Gomba Complex, Para Aminobenzoésav, Heszperidin, Rutin, Quercetin Dihydrate, RNA/DNA Complex, Kolin bitartarát, Inositol, Bór, Lutein, Szőlőmag Extract, Fenyőkéreg Extract, Zöld Tea Extract, Árpafű, Lenmag por, Zab rost, Emésztőenzim Complex, Fekete Áfonya, Ginko Biloba, Gotu Kola por



## URINARY TRACT

**Tőzegáfonyával a húgyutak egészségéért**

Ez a termék a húgyúti rendszer karbantartója lehet amerikai tőzegáfonya és Bacillus Subtilis tartalommal. Az amerikai tőzegáfonyát akut és krónikus húgyúti fertőzések megelőzésére, kezelésére használja a népi gyógyászat, de tudományos kutatások is igazolták hatását. Sejt- és érvédő antioxidánsként is hatékony lehet – számos más, kedvező tulajdonsága mellett. Kiemelkedő továbbá az ásványi anyag és nyomelem, valamint vitamin és flavonoid tartalma. A termék összetevője még a szénabacillus (Bacillus Subtilis), mely széles körben használt spóráképző baktérium, erős gombaölő és vírusellenes hatással. Hamar közkedvelt termék lehet, s nem csak az ilyen típusú problémákkal gyakran küzdő hölgyek körében.



## TRIPHALA EXTRACT

**Kíméletes belső tisztítás, serkentés**

India ősi gyógyászata az Ayurveda (az Élet tudománya) a Triphalát klasszikus béltisztító formulaként tartja nyilván és évezredek óta használja a szervezet hatékony, mégis gyengéd méregtelenítésére. Kíméletes „hashajtónak” mondják, és az emésztést is serkentheti, de immunerősítő hatást is tulajdonítanak neki.

Egyik nagy előnye (hatékonysága mellett) a szokásosnál jóval „lágyabb” működése és az, hogy akár tartósan is fogyasztható belőle napi 1-3 szem – esti bevétellel.





# FOREVER MAN↑

**Természetes összetevők  
azért, hogy Ön minden  
szituációban férfi lehessen!**



**A fűrészpálma, a maca, a zeller,  
a ginzeng, a ginkgo és a zöldzab  
együttes erejével. Önért!**

A Forever Man segíthet Önnek. Miért a feltételes mód? Mert ez egy étrend-kiegészítő, amely nem teheti helyre az esetleges stresszes, netán túlhajszolt, valószínűsíthetően mozgásszegény életmódját, és teljes egészében nem helyettesítheti a talán nem tökéletesen változatos, kiegyensúlyozott étrendjét. De segíTHET! Igen, mert csupa olyan összetevőt tartalmaz, melyeket a férfiak – a népgyógyászatból régóta tudott előnyös hatásaiknál fogva – szívesen vesznek magukhoz. Kattintson újra az összetevők listájára s akár nézzen utána mindegyik lehetséges tulajdonságainak a szűkszavú leírást kiegészítve!

Látni fogja: gondos válogatás eredménye a kapszula, amely gyógynövények és vitaminok, valamint cink és L-arginin különleges kombinációja. Ráadásul a közel azonos hatást valószínűsíthetően kiváltó hatóanyagok nem összeadódnak, ha sokszorozódhatnak – gondoljunk csak a szinergizmus elvére. Mindössze napi három kapszulányira van attól, hogy segíthessen magán, ha hiányzik valami plusz. Ezért is hívjuk kiegészítőnek. Rendszeres szedésével, a csodávarást félretéve kellemes tapasztalatokban lehet része, az eddig vélemények alapján. A Forever Man ugyanis azért született, hogy Ön minden szituációban férfi lehessen...

# Vitaminok és ásványok a mindennapokban



## MEGA MINERALS és ONE A DAY MULTI

A **One Day Multi** – nevéből adódóan – egy kiváló lehetőség a mindennapos vitamínpótlásra. A **MEGA Minerals** pedig optimális és gazdag forrása az ásványi anyagoknak. Mindkét termék nagyrészt kelát kötésben tartalmazza a hasznos összetevőket. S hogy ez miért fontos? Így ugyanis az anyagok szervesen aminosavakhoz vannak kötve, amit a szervezetünk testazonosnak ismer fel, így sokkal könnyebben és hatékonyabban hasznosítja. Napi 1, illetve 2 tablettára vagyunk tehát a lehetséges megoldástól, a vitaminok, ásványi anyagok rendszeres pótlásától!

További információkért, részletekért, hatóanyag-táblázatokért érdemes böngészni a [webshop.biocomag.ch](http://webshop.biocomag.ch) oldalt, ahonnan azonnal meg is rendelhetők a termékek. Jó egészséget kívánunk!



# Zöld kávébab: fogy is, nő is...

...tőle az ember. Már mint a kilók fogynak, az energiaszint pedig nő. S akár mindkettő egyszerre történik! Két fontos alkotóelem gondoskodik a hatásról. A zöld kávébab és a zöld tea.



## Hallott már a klorogénsavról?

Gátolja a glükóz felszívódását a vékonybélben, valamint a glükóz felszabadulását a májból a keringési rendszerbe. Ezzel kevesebb glükóz kerül a véráramba, így a szervezet a zsírs sejteket kezdi el lebontani, hogy energiához jusson, vagyis a testzsír mennyisége elkezd csökkenni. Jól hangzik...? (Benne van a zöld kávébabban.)



## S hogy mi van még a termékben?

- Almaecet: ami segítheti az emésztést, gyorsíthatja az anyagcserét.
- Tengeri moszat: ami segítheti a pajzsmirigy működés normalizálásban (jód!), ezáltal az anyagcsere működés normalizálásában.
- Koffein: ami segítheti a zsírok energiaként való felhasználását.
- Afrikai mangó, Acai Berry (egyebek mellett): étvágycsökkentő hatással, energetizálással, anyagcsere gyorsítással, fontos mikrotápanyagokkal.

## EGCG, mint hatóanyag

Teljesebb névén: Epigallocatechin-gallát, a polifenolok családjából. Segít a koleszterinszint és vércukorszint normalizálásában, vízajtó hatású, méregtelenítést elősegítő. (Ez pedig a zöld teában van.)

## Flavonoid Komplex finom és hatásos

### Mik a flavonoidok?

A flavonoidok az élelmiszerek **nem tápanyag** komponensei, vagyis nem jelentenek tápértéket az emberi szervezet számára. A flavonoidok antioxidáns, antikarcinogén és gyulladáscsökkentő, összességében egészségvédő és betegségmegelőző hatású összetevői például zöldségeknek, gyümölcsöknek. Utóbbiak közül a legjelentősebb források a bogyósok. (Ld. Flavonoid Komplex...)

### Amiért érdemes ilyen tartalmú étrend-kiegészítőt fogyasztani:

- antioxidáns hatás, szabadgyök-befogás,
- gyulladáscsökkentő hatás,
- asztmaellenes és antiallergén hatás,
- antivirális, antibakteriális hatás,
- véredényrendszer működését, állapotát befolyásoló hatás.

### Flavont színéről, embert barátjáról...

Egy ilyen készítmény akkor értékes, ha megőrzi a benne lévő, értékes gyümölcsök eredeti színét. Ebben is segít egy fontos alkotóeleme, a Kombucha koncentrátum, hiszen nem engedi kémiai reakciókba lépni őket egymással, így arra is vigyáz, hogy az összetevők külön-külön is megőrizzék antioxidáns képességüket.



## Mit tartalmaz még a Flavonoid Komplex?

Csupa olyat, amit egyébként is szívesen fogyasztunk: 9 gyümölcsle sűrítmény flavonoid tartalmával bír: csipkebogyó, kökény, áfonya, fekete ribiszke, meggy, fekete bodza, fanyarka és földiszeder gyümölcsle sűrítmény, kék szőlőhéj kivonat.

## Magas TAS

Hiteles mérések alapján, az egyik legmagasabb TAS értékkel rendelkezik ez a készítmény! (Totál Antioxidáns Státusz: azaz, hogy milyen antioxidáns kapacitással rendelkezik a szervezetten belül.)

# SZÍVesen segítünk!



## Annyi éves vagy, ahány éves az érhálózatod – tartja a mondás. Ön tesz érte?

Közismert tény, hogy a kardiovaszkuláris betegség világszerte a vezető halálok. Napjainkban a daganatos megbetegedések mellett a keringési szervek, a szív és az erek betegségei fordulnak elő leggyakrabban. 40 éves korban minden három férfiből kettőnek, nőknél pedig másodiknak van esélye arra, hogy életében kardiovaszkuláris jellegű történés következményeként beteg legyen. Magyarországon például ettől is rosszabb a helyzet, hiszen a szív-és érrendszeri halálozás mintegy 45%-kal nagyobb, mint az uniós átlag. Megelőzése kulcskérdés, ami összefügg az életmóddal is.

Az alábbiakban csupán néhány olyan termékről villantunk fel információkat, melyek ezeken a területeken már sokaknál bizonyítottak. A ma emberének egészségét elsősorban a szív - és az érrendszer megbetegedései veszélyeztetik. Valóban SZÍVesen segítünk!



### Circuline

Értisztító, keringésjavító készítmény

Az érfalak egészsége, tisztasága, rugalmassága nagyban meghatározza mindennapjainkat. Ha ugyanis érzékülettel, érelmeszesedéssel kell szembenéznünk, az számos betegség forrása lehet. Az iménti oldalakon három termék rövid ajánlásával jeleztük: a Biocom tisztában van a helyzettel és a romló megbetegedési statisztikákkal. Egy készítményt azonban érdemes külön is kiemelni, a probléma részletezésével együtt. Ez a különleges termék: a Circuline, mely összetétele gazdagságából fakadóan a maga nemében egyedülálló lehet az érhálózat védelmére!

### Hallotta már...

...hogy a folyamatos, erőteljes stressz, a hiányos és túlzott szénhidrát-tartalmú alapokon nyugvó táplálkozás, a szervezet savasodása, és a mozgásszegény életmód nem kedvez az ereinknek? Tegye (a még remélhetőleg makkegészséges) szívére a kezét: Ön is mindent megtesz a probléma elkerüléséért?

### Meszesedik, szűkül

A verőerek (artériák) oxigént és tápanyagot szállítanak a sejtekhez, szövetekhez – ha hajlékonyak, erősek. Ám az érhártyára zsírok, vérelemek, kalcium rakódik le, s a megkeményedő plakkok akadályozzák a vér útját, szűkítik, merevvé teszik az érfalat – így nehezítik a szív munkáját, a szervek vérellátását, és emelik a vérnyomást. A teljes elzáródás az adott terület elhalásához, infarktushoz vezethet!

Mindenkinek javasolt megelőző jelleggel már 25 éves kortól, de akinek a keringése gyengébb, vagy szív- és keringési panaszai vannak, érdemes 2-3 hónapos kúrát folytatni a termékkel, Q10 tartalmú készítménnyel kiegészítve. (Ha szívgyógyszereket szed, feltétlenül beszélje meg kezelőorvosával!)

Fontosabb összetevői a Niacin(B-3 Vitamin) és a Gyömbér gyökér kivonat mellett:

**Galagonya kivonat:** Fokozhatja a szívizomzat teljesítményét, a koszorúerek keringését, ezáltal javíthatja a szívizomzat vérellátását, és növelheti a szív oxigénhiány-toleranciáját, javíthatja az erek állapotát.

**Szúrós csodabogyó:** Növelheti a vénák falának tónusát, csökkentheti az erek falának átteresztőképességét.

**L-Arginine:** Csökkentheti a magas vérnyomást, javíthatja a vérkeringést.

**Cayenne-i bors:** Segítheti a véráramlást, szabályozhatja a vérnyomást, serkenketheti a keringést.

**Diosmin** - a flavonoidok családjába tartozik: Fokozhatja a vénás tónust, erősítheti a kapillárisokat.

**Közönséges vadgesztenye:** Jótékony hatással lehet a vénákra, erősítheti az érfalakat, megakadályozhatja a vérrögképződést.

### Tudta, hogy...

étkezésünk nagyrészt Omega-6-ot és Omega-9-et tartalmaz, amely ellentétes élettani hatású az Omega-3-al? Az Omega-3 zsírsavat a szervezet nem képes előállítani, ezért indokolt a rendszeres pótlása.

Bővebben a következő oldalon, kérjük, LAPOZZON!







# SZÍVesen segítünk!



## Ginkgo Biloba

A földtörténet egyik legidősebb fájából azoknak, akik memória- és figyelemromlást tapasztalnak. És azoknak, akik nem szeretnék... Két aktív összetevője közül az egyik erős antioxidáns, a másik a vérkapillárisok kibővítésével javíthatja az agy vérellátását. Egyik jobb, mint a másik!



## Super Omega-3

(Omega-3 halolaj kapszula, napi használatra javasolva.)



## Lecithin - már mindenki ismeri. (És szedi?)

Pedig sok előnyös tulajdonsága lehet a szív- és érrendszeri betegségek kezelése, érlemeszesedés lehetséges gyógyítása mellett! Például: szenilitás megelőzése, emlékezőképesség javítása, magas koleszterinszint csökkentése, a máj védelme, haj és köröm erősítése. De hasznos lehet nagy fizikai és szellemi megterhelés esetén. Már érthető, mitől sláger...

A természet legnagyobb csodája az ember. Ennek a rendkívül bonyolult, sérülékeny rendszernek védelme az immunrendszere hátról. Ha legyengül, ha túlérzékeny válik, megjelenhetnek az allergiás folyamatok, könnyen válhatunk fertőzések áldozatává, tumoros folyamatok hatalmasodhatnak el szervezetünkben. Immunrendszerünk, szervezetünk védekező mechanizmusának erősítése kulcsfontosságú. Fizikai szinten immunitásunk egyik alapja a szervezet ásványi anyag- és vitamin ellátottsága. A Biocom közel kétszáz termékből, ezen belül hangsúlyosan étrend-kiegészítőkből álló palettájának java része közvetve, vagy közvetlenül kapcsolatba hozható ezzel a témakörrel. Itt most csak egy, az immunerősítésben élenjáró, kipróbált, kiváló tapasztalatokat produkáló készítményt ajánlunk a figyelmébe.

Összetételének komplexitásából fakadóan igen széles spektrumú, nagyon erős hatású termék. Antibakteriális és vírusellenes hatását gyulladáscsökkentő, immunerősítő, és vitalizáló gyógynövények, antioxidánsok tehetik még hatékonyabbá. Összetevői a népi gyógyászatból régóta ismertek.

Lehetséges hatásai egyebek mellett:

- Különböző típusú vírus- és baktériumfertőzések esetén fokozhatja az immunrendszer működését
- Segíthet a nátha megelőzésében és kezelésében
- Mérsékelheti sok allergiát előidéző anyag hatását



## Immune Plus: valódi többlet



### Elképesztő összetételű készítmény:

C-vitamin, E-vitamin, Szélén, Graviola, Vörös málnalé, Zöld Tea, Beta-Glucan (100mg), Kurkumin, Macskakarom, Fokhagyma, Koreai Ginseng, Likopén, Quercetin, Gránátalma, Fenyőkéreg, Essiac Tea Complex, Indiai Rebarbara, Bojtorján por, Sheep Sorrel Powder és Szilfa por, Szőlőmag, Gomba Complex (Shitake, Reishi, Maitake), Arabinogalaktán - a Bíborkaszó, Legfontosabb hatóanyaga: Olajfalevél kivonat.

# Grapefruit-mag kivonat a nagy vírusölő

Évtizedek óta használják természetes baktérium-, vírus- és gombaölőként. A széles spektrumú antimikrobális szert keresőknek a legjobb megoldást jelentheti. A kivonat igen csekély mennyiségben sikeres lehet tapasztalatok szerint több száz különböző baktérium, vírustörzs és parazita elpusztítása esetén, a hasznos baktériumtörzseket viszont nem károsítja. A Candida Cleanse kapszula mellett ez a legszélesebb körben alkalmazott termék a candidiázis kezelésében a Biocom palettáján.

## Sok helyen segíthet:

- Segíthet felső légúti- és torok fertőzések, influenza, nátha, fertőzőes gyomorrontás kezelésében
- Hatékony lehet vírus eredetű szemölcs eltávolításában
- Hozzájárulhat herpesz, szájpenész, kisebb fekélyek gyógyításához
- Hozzájárulhat fogak betegségeinek, fogkő, fogínygyulladás, szuvasodás, a rossz lehelet kezeléséhez
- Hatásos lehet bőrgomba és egyéb gombás fertőzések eltávolításában
- Segíthet a torok és az orr fertőtlenítésében
- Gyors segítség lehet a gyomor teltségének, puffadásának lelohasztásánál
- Alkalmos lehet szőrtüszőgyulladás, vágott seb, bőrkiütés, korpásodás kezelésére
- Segíthet a fejtetű eltávolításában (külsőleg alkalmazva)



## Mire jó még?

- aromaterápiás módszerként a fürdővízhez keverve, inhalálásra, gargalizálásra is alkalmazható,
- krémekbe keverve akár ekcéma, pattanások, fertőzőes bőrkiütések ellen is hatékony lehet,
- használható izzadó láb, intim testrészek szagtalanítása, hónalj fertőtlenítése esetén is,
- általános háztartási fertőtlenítőként is működik,
- hús, gyümölcs, élelmiszer-fertőtlenítésre, és befőttek eltevésére is sokan használták már,
- akár csecsemőknek is adható, nem keserű, alkoholmentes készítmény.
- Belsőleg csak hígítva megengedett!

## F. Kinga: Grapefruit kívül-belül

„A munkatársam teste több területén gombás elváltozást vett észre, amit erős gyulladás is kísért. A gyulladt területet a következő keverékkel kenegette minden este fürdés után: 4 ml oliva olaj + 7 csepp Grapefruit. Már másnap csökkent a gyulladás és 3-4 nap múlva teljesen el is múlt a gombásodás. A mindennapi italában is használt 2X15 Grapefruit cseppet. Sőt, azt is tapasztalta, hogy a pikkelysömörre is nagyon jó hatással van, mert rövid időn belül leszárította.”

## Sz. Katalin: A torok barátja

„14 éves fiam 38,6 fokkal lázzal, hányással és eddig soha nem tapasztalt, nagyon agresszív, erős torokfájással járó vírusfertőzést szedett össze. Patikai torokfertőtlenítő volt otthon, de nem segített, és még az étvágyát is elvesztette. Másnapra megérkezett a Grépfrütmag kivonat. Nagyjából 2 ujjnyi vízbe 20 cseppet tettem, és ezzel gargalizált napi háromszor. Másnapra az erős fájdalom megszűnt! De azért még két napig öblögettem a biztonság kedvéért. Természetesen az egész családnak átadta a vírusfertőzést, de azonnal elkezdjük használni mi is a cseppeket és tünetmentesen átvészeltük az egészet. Sosem fogyhat ki a Grépfrút, mindig kell, hogy legyen otthon!”

További terméktapasztalatokért kattintson a [www.biocomnetwork.hu](http://www.biocomnetwork.hu) oldalra!



# Olajfa

## Ütős megoldás vírusok és baktériumok ellen

Védje szervezetét az ártó vírusoktól és baktériumoktól ezzel a különlegesen erős hatóanyagú készítménnyel! Az eredmény nem maradhat el, hiszen már kutatások is kimutatták, hogy az olajfa enzimeji sikeresen veszik fel a harcot még a retrovírusok ellen is. Mindenféle immunhiányos, bakteriális betegség tüneteinek enyhítésében, gyógyításában kiváló lehet! Néhány kapszula étkezésenként, és - a tapasztalatok szerint - búcsút mondhat akár az allergiának, az influenzának, a vérnyomás-rendellenességeknek, a gyomorfekélynek és a herpesznek is!

## Tudta? Ókor a modern korban

Az olajfalevél a bibliai idők óta nagyra becsült, immunerősítő gyógynövény. Az ókori egyiptomiak lehettek az elsők, akik a gyakorlatban is használták az olajfa levelét. Égi erőt tulajdonítottak neki. A későbbi korokban közkedvelt volt a népi gyógyászatban, mint a láz leküzdésének egyik gyógynövénye. Az első hivatalos orvosi említése az olajfalevélnek 150 évvel ezelőtről származik lázas betegségek és a malária gyógyításának kapcsán.

## Hogy miben segíthet?

- Segíthet bakteriális, vírusos és gombás fertőzések kezelésében
- Enyhítheti gyulladásos, fekélyes betegségek, ízületi, reumás problémák tüneteit
- Komoly segítség lehet influenza, általános megfázás, hasmenés, légúti betegségek (asztma, hörghurut) enyhítésében
- Hozzájárulhat a vérnyomás szabályozásához
- Hatékony lehet az allergia kezelésében
- Enyhíti az orr-melléküreg gyulladását
- Segíthet tartós immungyengeség javításában
- Erős antioxidáns tulajdonságok

## Mellett és helyett

A készítmény különleges hatású, növényi alapú, 100%-ban természetes étrend-kiegészítő, amelyet az Olea Europaea növény válogatott leveleiből készítenek. Bármilyen antibiotikummal együtt adható, sok esetben akár ki is válthatók vele a gyógyszerek – természetesen orvosi konzultáció esetén. Kapszulánként 18%-os, 750 mg-os, különösen erős készítmény, egyedülálló ár-érték aránnyal!



## B. Zsuzsa: Viszlát, allergia!

„Az allergia vizsgálat eredménye két teljes gépelt oldalnyi tilalom volt gyümölcsökre, dióra, mandulára, mogyoróra, – már nem is emlékszem, mi mindenre.

Az Olajfalevél-kivonat kapszulát legalább 3 évig szedtem. A téli hónapokban szünetel-tettem ugyan a szedését, de februártól novemberig szorgosan faltam, napi 2x2 darabot. Barátaim, kollégáim hasonló mód- on követtek, így szabadultak meg ettől az alattomos betegségtől. Nyom nélkül elmaradt az allergiám, bármit ehetek, az év bármely napján!”

## P. Gabriella: Asztmamentesen

„3 éve volt már allergiám és asztmám, ezekre gyógyszereket kellett szednem folyamatosan, ezek nélkül fulladtam, köhögtem. Barna foltok tűntek elő az arcomon, a hajam hullott, ekcéma jelent meg a kezemen és meleg allergia miatti piros hólyagok éktelenkedtek a mellkasomon.

Tisztítókéúra után olajfát is elkezdtem szedni, s 1 hét után már elhagytam a másik gyógyszert. Kb. 6 hónapig szedtem az olajfát, napi 2 szemet. Kigyógyultam a betegségből, a hajhullásom normális, újra tudok napozni, a bőröm helyrejött.”

**További terméktapasztalatokért kattintson a [www.biocomnetwork.hu](http://www.biocomnetwork.hu) oldalra!**

# Fókuszban a bélflóra és az emésztés

...mely szorosan össze is függhet. Ette már úgy tele magát, hogy a hasát fogta – de nem nevéttében? Szedett már antibiotikumot? Egyáltalán: hallott már az immunerősítés fontosságáról? S arról, hogy ennek alapja a tiszta, erős bélrendszer? Ha a kérdésekre a válasza igen, segítünk az eligazodásban három készítmény segítségével. Közös jellemzőjük: a természetgyógyászok feltétlenül a házipatikába javasolják!

## „Jó” baktériumok?

Bizony! Az emberi szervezetben baktériumok milliói élnek. A „jó” baktériumoknak köszönhetjük többek közt az emésztést, egyes vitaminok termelését, illetve a fertőzésekkel szembeni védelmet.

## Mit csinálnak az enzimek?

Olyan vitaminokat, ásványi anyagokat és aminosavakat szabadítanak fel a táplálékból, amelyek a szervezet zavartalan működéséhez, az (egészséges) élethez szükségesek. Ezekhez viszont szinte csak a nyers és zöld ételekből, gyümölcsökből jut a szervezetünk! S legyünk őszinték: mikor fogyasztunk ilyenek, s mennyit? S ha mégis, akkor főzzük, sütjük, azaz: „gyilkoljuk”.

## Ha nincs elég...

A súlyos enzimhiányból emésztési rendellenesség lehet, kellemetlen tünetekkel, s akár komoly betegségekkel. Felfúvódás, majd ismétlődő hasmenés vagy székrekedés, később fogyás, gyengeség, az immunrendszer gyengülése és krónikus betegségek megjelenése – olvasni is rossz, hát még átélni! S az idő előtti öregedésben is „besegít”...



## Flora plus (Probiotikum komplex)

Hét bélrendszeri probiotikum-törzset tartalmaz, amelyet az emésztőrendszeri működés és a bélrendszeri mikrobiális egyensúly fenntartására terveztek. Közel 4 milliárd élő mikroorganizmussal rendelkezik. Nagy bacilusszámával, töménységével, savvédő köpenyével kiemelkedik a forgalomban lévő tejsavbaktérium-készítmények köréből!

### Fontos lehet:

- a bélflóra megújulásában
- a méregtelenítés kiegészítőjeként,
- bélrendszeri- és emésztési allergiák enyhítésénél,
- s nagymértékben hozzájárulhat immunrendszerünk megfelelő működéséhez.



## Digest Complex Emésztőenzim kapszula

### Legfőbb hatásai lehetnek:

- Nehéz étkezés utáni könnyű széklet előidézése, gázképződés, puffadás, hányinger, görcsök megelőzése és kezelése
- Tejtermékek könnyebb emésztése, bőrküütések, székletürítési zavarok kezelése (hasmenés/székrekedés)



# Béltisztítás széles skálán

„A halál a bélben lakozik” – akár Hippokratésznak, akár Paracelsusnak köszönhetjük a nagy tanítást, sokan idézik. Okkal! Már most jelezzük: a téma szorosan összefügg a méregtelenítéssel. Így ez most nem TIPP, hanem fontos javaslat: olvasson tovább ott is a témáról! De először maradjunk a bélrendszernél, melynek tisztán tartása alapvető fontosságú. (Lásd még: bélflóra és emésztés részek).



## Széketürítési problémák

Nem kevesen küzdenek világszerte a problémával. (Hol az a napi legalább egy...?)

Mielőtt legyintenénk rá: a nem megfelelő rendszerességű székletürítés miatt a salakanyagok főlegesen tartózkodnak a szervezetben, s méreganyagai a véráramba is visszakerülhetnek. Rostszegény életmód, kevés fizikai aktivitás, nem megfelelő anyagcsere – sokféle hallani az okokról. De ha úrrá lesz valakin a tanácstalanág, még mindig van néhány tippünk, mit kell tenni. Azaz: bevenni.

## Natu-Lax (a könnyű székletért)

Hashajtószer szűrős aloe, szennalevél, kaszkarabokor, édeskömény, afrikai madár-paprika tartalommal.

Lehetséges előnyei:

- serkentőleg hathat a bélmozgásra, ugyanakkor gátolhatja a víz, illetve az ásványi anyagok vastagbélben keresztül történő felszívódását
- fokozhatja az izomzat mozgását a gyomorban és a belekben, valamint görcsoldó hatása is lehet, ezzel segíthet a puffadás, bégázok és görcsös hasi fájdalmak esetén
- serkenetheti az emésztést és a vérkeringést
- méregteleníthet
- normalizálhatja az anyagcserét
- erősítheti az immunrendszert

Szedése: napi 1 kapszulával érdemes kezdeni, esti órákban, bő folyadékkal, de legfeljebb 2. Gyermekek, várandósok és szoptató kismamák nem fogyaszthatják.

# Csak férfiaknak: a prosztatata védelméért

Prosztata megnagyobbodás, prosztatata gyulladás..., hogy a sort még durvább esetekkel ne is folytassuk, hiszen a megnagyobbodás sem mindig jóindulatú. A 65 feletti korosztály majd' minden második tagját érinti a probléma valamely fajtája, de már 40 és 65 év között is 20%-os az előfordulás. A Biocom ezúttal is a megelőzés pártján van, ám már kialakult gond esetén is lehet segítség!

## Prostate Support (Prosztata támogató)

Rendkívül gazdag gyógy- és kultúrnövény összetételéből fakadóan igen sokrétű, egyedülálló a hatása.

Lehetséges hatásai: gyulladáscsökkentő és vízajtó; húgyúti betegségek, gondok esetén, főleg férfiaknál; csökkentheti az ösztrogén szintet; javíthatja a vese működését; jótékony lehet a prosztatata gondok esetén (gyulladás, nagyobbodás); húgysav tisztítás; csillapíthatja vagy megszüntetheti a záróizom-gyengeségből eredő inkontinencia-problémákat, védheti az immunrendszert, fokozhatja az energiát és javíthatja az életszemlélet, növelheti a nemi vágyat.

## Mi a prosztatata?

Egy szelídgesztenye nagyságú és alakú (dül)mirigy, amely a húgyhólyagból kilépő húgycsővet fogja körül. Feladata, hogy támogassa a megtermékenyítő képességet, s távol tartsa a kórokozókat az alsó húgyúti szervektől. A jóindulatú prosztatata-megnagyobbodás tünetei tipikusnak nevezhetők, bár igen változatosak. Gyakori, sürgető vizelési inger, préseléssel indított nehéz vizelés, gyenge, akadozó vizeletsugár, hólyagfájdalmak, vizelet visszatartási nehézségek, utócepegés és súlyosabb esetekben a vizelet pangása a hólyagban egyaránt jelezheti, hogy figyelmet kell fordítanunk a prosztatata egészségére. Lehetőleg még időben...



# Noni

## segítség ezer évek óta



A Noni (Morinda Citrifolia) egy a Csendes-óceán szigetein, Ázsiában és Ausztráliában őshonos gyümölcs. Polinéziában, Kínában, Tahitin és Indiában több mint 2000 éve használják a gyógyításban. Jól hangzik? Ismerje meg Ön is, hogy miért tartják nagy becsben ezt a zölde színű gyümölcsöt!

### Boldogító

Gazdag aminosav forrás, s nagy mennyiségű proxeronint tartalmaz. Ezt az elővegyületet, tápanyagot az emberi szervezet xeroninná alakítja át, ami serkenti a boldogsághormonok (endorfinok) kiválasztását, aktiválja az agyban megtalálható tobozmirigy tevékenységét. Ebben a mirigyben termelődik a xerotonin és a melatonin, melyek nagy szerepet játszanak az alvásciklus, a hangulat és a testhőmérséklet szabályozásában.

### Jó, ha kéznél van...

Kutatások, gyógyulások bizonyítják jótékony hatását. A benne található tápanyagok együttesen adaptogénként működnek. A kapszulázott Noni mindazokat a hatóanyagokat tartalmazza tiszta és sértetlen formában, amelyek a gyümölcsben is megtalálhatók. Jó, ha mindig van belőle otthon!



### Lehetséges hatásai:

- Immunrendszer (T-sejtek) erősítése
- Fájdalom csillapítása, gyulladás csökkentése
- Vízhajtó hatás, hangulat javítása
- Stressz, depresszió feloldása
- Ellazítás, enyhe nyugtatás
- Magas vérnyomás csökkentése, vérnyomás szabályozása
- Emésztés és bélműködés javítása
- Káros baktériumok elpusztítása
- A szív- és érrendszer védelme
- Menstruációs görcsök enyhítése
- Daganatok növekedésének megakadályozása
- Allergia, légzőszervi betegségek kezelése
- Alkoholról, kábítószerrel, cigarettáról való leszokás segítése
- Koleszterinszint csökkenése

### P. Mihályné: Alvászavarra, vérnyomásra, feszültségre

„Műtét után 3 dobozzal szedtem be folyamatosan, alvászavarra is hatásos volt. Ha kicsit felmegy a vérnyomásom, első körben mindig veszek be 2 db Nonit, hatásos! S amikor feszült vagyok, nem tudom meghatározni miért, akkor szintén jót tesz 1 vagy 2 db Noni!”

# DHEA

## öregedésgátló anyahormon

### Ha van elég...

A DHEA a szervezetünk által legnagyobb mennyiségben előállított szteroidszerű hormon. Az ösztrogén, a tesztoszteron, a progeszteron és a kortikoszteron előanyaga. Bizonyítottan az ifjúkori jellegzetességekhez kapcsolódik, mint az energikusság, erős libidó, izomtónus, haj és szőrzet növekedési üteme, erősödése, színe, szellemi frissesség, elme tisztasága, rövidtávú memória, bőr simasága, jó általános kinézet és testtartás, valamint általános pozitív életszemlélet és hozzáállás.

A DHEA-t ma úgy tartjuk számon, mint a stresszhormonok hatását ellensúlyozó, ellenszabályozó hormont. Hatékony antidepresszívum lehet, mellékhatások nélkül!



### Biocom ajánlat:

Ez a 30 darabos termék 100 mg/kapszula gyógyszerészeti minőségű, 99 százalékosan tiszta dehidroepiandroszteront tartalmaz. Nem szintetikus készítmény!

### Lehetséges hatásai:

- Fiatalítás, az öregedés késleltetése, ráncok kisimítása
- A szexuális energia, teljesítőképesség növelése, impotencia gyógyítása, depresszió leküzdése
- Immunrendszer erősítése
- Reumatikus fájdalmak megszüntetése
- A menopauza bekövetkezésének kitolása
- A rákképződés valószínűségének csökkentése
- Csökkentheti az időskori pigment foltokat
- Javíthatja a csontsűrűséget, a körmök állapotát, vastagítja a hajszálakat



# Lazulás terméksegítséggel

Stressz. Korunk népbetegségének nevének elhangzása ma már durvább hatást vált ki, mint számos degeneratív betegség, melyeknek egyébként megalapozója lehet. Miért? Mert ez elől szinte senki nem menekülhet a civilizációs térben! A folyamatos stressz öregít, agresszívvá tesz, összeomláshoz vezethet. Pedig a lelki béke, s a boldogság egyik előfeltétele a tartós stresszmentesség. Ha már menekülni nem tudunk előle, legalább a mértékét, s káros hatásait csökkentsük fizikális szinten – ehhez is ad segítséget a Biocom. (Egyéb javaslatok: testmozgás, meditáció, jóga, pozitív életszemlélet...)



#### Lehetséges hatásai:

- csökkentheti a stresszt, nyugtat
- elősegítheti a vér koleszterinszintjének csökkenését
- segíthet megelőzni különböző típusú vírus- és baktériumfertőzéseket, és általában fokozhatja az immunrendszer működését
- szerepet játszhat az idegrendszer energiaellátásában és a szív működésben
- növelheti az energiaszintet és egyben enyhítheti a fáradtságérzetet
- növelheti a sportteljesítményt és az állóképességet
- elősegítheti a gyógyszerek szervezetből való kiürülését
- csökkentheti a vérnyomást, normalizálhatja a szívritmust magas vérnyomásos betegeknek
- elősegítheti a vörösvérsejtek termelődését
- gátolhatja a zsírok felszívódását
- enyhítheti a menstruációval járó ingerlékenységet, fáradtságot, depressziót (PMS)
- hasznos lehet túlzott, erős szívdobogás kezelésében

Stresszcsökkentő formula vitamin, kalcium, magnézium és gyógynövény komplex tartalommal.

#### Tudta, hogy a stresszelmélet...

... megalapozójának egy magyar tudóst tartanak? A fogalom és folyamat Selye János kutatásai nyomán vált ismertté. Az ehhez való alkalmazkodás háromlépcsős folyamata: alarm reakció, ellenállás, majd kimerülési szakasz. Utóbbi betegséghez, halálhoz is vezethet, ha túl tartós és erős az ún. „rossz” sztréssz (distressz)...

# Valóban JÓ éjszakát! Melatoninnal

Nem „altató-szer”, hanem az élettani alvás szabályozója, s nem „gyógyszer”, hanem az emberi szervezetben képződő hormon!

#### Alváshormon

A szervezet alváshormonja az egyik előfeltétele a nyugodt pihenésnek és a kiegyensúlyozott életnek. Termelődése a szervezetünkben már a serdülőkor körül csökken, majd az életkor előrehaladtával szinte teljesen megszűnik. Ez lehet az egyik magyarázata az időskori, egyre sűrűsödő alvászavarnak. Pótlásával visszaállíthatjuk szervezetünk fiatalkori melatoninszintjét, ezáltal fiatalosabbá varázsolhatjuk testünket. Segít az ún. átállási betegség – hosszabb repülőutak, időzónák átrepülése – következtében kialakult álmatlanság leküzdésében. Természetes, a cirkadiánritmushoz (nap-éj) alkalmazkodó hatással is rendelkezik.

#### Tudta, hogy...

... csak 1958-ban tudták izolálni azt a titokzatos vegyület, amit a tobozmirigy termel? Melatoninnak nevezték el. (A melas görög szó feketét jelent, utalva arra, hogy ez a hormon kizárólag sötétben, a sötétség hatására termelődik az élő szervezetekben.) A melatoninszint jelentős napszaki ingadozást mutat, emberekben éjjel tízszer magasabb, mint nappal, s fontos szerepet játszik az alvás-ébredlét szabályozásában.



**Melatonin 3mg  
50 db tablettá**

#### Lehetséges hatásai:

- segítheti a természetes alvási ciklus fenntartását,
- külső bevétele segítheti az éjszakai műszakban dolgozók nappali pihenését,
- hatékonyan képes lehet kivédeni a „jet-lag” utazási betegséget,
- felpezsdítheti az immunrendszert, antioxidáns hatással is bír,
- természetes módon segíthet a vérnyomás és a testhőmérséklet szabályozásában,
- öregedés lassítása, megsokszorozhatja a szexuálisan aktív éveket.

A borsmenta ízesítésű, 3 mg-os, nyelv alá helyezendő tablettát a gyors felszívódás és a maximális hatékonyság jellemzi. Javasolt 1-2 kapszula a tervezett elalvás előtt 30-40 perccel.



## Cukorbetegség: figyeljen a megelőzésre!

A diabéteszt „csendes járványnak” is mondják, mely világméretben szedi áldozatait, mindenekelőtt számos szövődménnyel megnehezítve a mindennapokat. A 2. típusú cukorbetegség, melybe az érintettek 80-90 %-a tartozik, sokszor az évekig tartó elhízás, a helytelen táplálkozás és a fizikai aktivitás hiányának következménye. Ezért is szerepel a címben a megelőzés fontossága!

### Tudta, hogy...

...világméretben több száz milliós (Magyarországon nagyjából félmilliós) a cukorbetegek nagyságrendje, s hogy ezzel a betegséggel összefüggésben évente több, mint négy millióan halnak meg? S hogy a hosszú távú szövődmények között egyaránt ott lehet: szív- és érrendszeri betegség, vese-, ideg-, szem- és lábkárosodás, bőr- és szájbetegségek, csonttritkulás?

### BLD Sugar Balancer kapszula a cukorszint optimalizálására

Az orvostudomány jelenlegi állása szerint mindez nem gyógyítható, s a termék maga is elsősorban a cukorszint optimalizálására javasolt célzott, eseti használatra. Újra hangsúlyozva a helyes életmód szerepét! Olyan gyógynövények és tápanyagok keveréke, melyek segíthet a szervezetben fenntartani az egészséges vércukorszintet, ezáltal akadályozva meg a cukorbetegség kialakulását. Már meglévő inzulinfüggő cukorbetegség esetén is adható – kizárólag folyamatos vércukorszint ellenőrzés mellett. Növényi összetevői különös hatékonysággal távolíthatják el a szervezetből a felesleges cukrot, erősíthetik a lépét és a hasnyálmirigyet, valamint inzulinrezisztenciánál csökkenthetik annak szintjét. Összetételéből fakadóan igen sokrétű hatással bír.

Ha inzulint, vagy vércukorszint-csökkentő készítményt szed, feltétlen konzultáljon orvosával és folyamatosan mérje vércukorszintjét!



## Különleges immunvédelem az állatvilágból: Colostrum

Az anyatej, a szoptatás fontosságáról egyre többet hallani. Ezt a csodálatos „nedűt” a legfejlettebb laboratóriumokban sem képesek nem hogy utánozni, de megközelíteni sem. A Colostrum pedig a szülést követő néhány napban termelődő előtej. Ezt követően képződik a már teljesen folyékony állagú és fehér színű anyatej.

A Colostrum rendkívül tápláló hatása mellett igen magas koncentrációban tartalmaz immunbiológiailag (a szervezet védekező rendszere szempontjából) hasznos anyagokat (antitestek).



### Colostrum Pure kapszula (Tehén-előtej, természetes immunglobulin)

Házipatikába javasolt készítmény, melyet akár csecsemőknek is adhatunk a kapszulát szétszedve, tartalmát teába keverve immunerősítésre, immunizálásra, fertőzések leküzdésére. Szájon át bevehető immunglobulin!

### Köszönet a tehéneknek

A tehéntől származó Colostrum biológiailag hasonló felépítésű fehérjét tartalmaz, mint az emberi vérben található immunanyagok, ám negyvenszer nagyobb koncentrációban. A Colostrum magas immunglobulin tartalma hatékonyan támogatja a szervezet immunrendszerét. Mivel a Colostrum alkotóelemeinek szóban forgó DNS szekvenciái az ember és a szarvasmarha esetében azonosak, a kutatók azt is bizonyították, hogy ezek az elemek felszívódnak és hasznosulnak az emberi szervezetben is. Ezért szokták a Colostrum Pure-t az „első védőoltásnak” is nevezni.

### Tudta, hogy...

...mindezt már őseink is sejtették, ha nem is olyan tudományos alapokon, mint manapság? Már 2000 évvel ezelőtt Indiában betegek gyógyítására használták. Európában a XVIII. századtól használja a népgyógyászat. A II. világháború előtt vidéken köztudott volt, hogy betegség esetén a tehenészetekbe küldtek el egy családtagot, hogy megtudakolja, van-e frissen ellett tehen, amely Colostrumot adhatna. Nem csoda, hiszen véd a különböző fertőzésekkel szemben, s csökkenti a vírusok fertőzőképességét.



# Méregtelenítés: alapkérdés

Szerekkal vagyunk körbevéve. Élelmiszerek (benne: tartósítók, emulgeálók, ízfokozók...), vegyszerek, tisztítószer, sőt, gyógyszerek a mindennapjaink részei valódi élelem, természetes készítmények és orvosságok helyett. Jönnek a mérgek a tányérunkból, a vizünkéből, a levegőből - mindenhol. Dőreség azt gondolni, hogy teljesen függetlenül magunkat mindezek káros hatásaitól, még akkor is, ha igyekszünk odafigyelni egészségünkre, környezetünkre. Több száz millió tonna vegyi anyagot állít elő évente a „gépezet”, s tele vagyunk olyan anyagokkal, a műanyagoktól a festékeken át a rovarirtókig, melyek egyre nagyobb részéről derül ki, hogy akár rákkeltő is lehet. A többről meg még nem is tudjuk... A mérgeanyagokkal teli szervezet a pszichés állapotra is kihat, a rendszeres tisztítás alapkérdés (lelki szinten is...).

A fizikai részhez igyekszik segítséget nyújtani a Biocom. (A termékekre általában érvényes: várandósok és szoptató anyukák nem használhatják, s érdemes abbahagyni, ha a szervezet túl intenzíven reagál rá: erős hasmenés, hasi görcs.)



## Intestinal Cleansing Program Bélrendszer-tisztító program

A béltisztítás rovatban már felsoroltunk három terméket, mely a székletürítést könnyítheti, s a bélrendszert valamilyen szinten tisztíthatja. Az Intestinal Cleansing Program ettől nagyobb lélegzetvételt kíván, egy 10 napos kúra keretében, akár negyedévente. Még egy egészséges ember bélrendszerében is akár másfél kiló bélsár panghat!

- A termék szedésétől számított 12 - 24 órán belül intenzív bélperisztaltikát vált ki, így szabadítva meg a testet a felhalmozódott és lerakódott bélsártól, hulladéktól.
- Csökkentheti a puffadást
- Növelheti az energiaszintet
- Több kiló fogyást eredményezhet néhány napon belül

Természetes hashajtókat, rostokat, gyógynövényeket tartalmaz, amelyek segítenek a bélfalat megnyugtatni, a benne található Acidophilust pedig optimális szinten tartja az egészséges bélbaktériumok szintjét. Kiegészíthető a Para Cleanse és a Detox Formula készítményekkel is!



## Detox Formula A májtisztításért

Klasszikus májtisztító készítményről beszélhetünk, ami a Para Cleanse és a béltisztítók (Intestinal Cleansing Program, Colon Health) mellé tökéletes. A neve is csak a felületes ember számára lehet megtévesztő: nem „másnapos” serkentőszer, mert nevét meghazudtolóan igen sokrétű, jótékony hatású termék. Speciális összetevői egytől egyig segítik a szervezet méregtelenítését, és ezáltal hozzájárulhatnak egy egészségesebb élethez. Kimondottan javasolt azoknak, akik bőségesen, vagy rendszeresen fogyasztanak alkoholt, netán kábítószert.

## Para Cleanse Parazitahajtó

Az emberek 32%-ának a szervezete parazitával terhelt! A paraziták hatást gyakorolnak a szerveinkre, azáltal, hogy mérgeanyagokat bocsátanak ki, amelyek megterhelik a májat és a vesét. Így a szervek lassúvá válhatnak, ami viszont súlygyarapodást, fáradtságot és ingerlékenységet okozhat. A Para cleanse olyan kulcsfontosságú gyógynövényeket tartalmaz más, fontos tápanyagok mellett, melyek elpusztíthatják a parazitákat a szervezetben. Egésztse ki valamilyen bélperisztaltika fokozóval!

## Candida Cleanse Candidagomba-ölő készítmény

Ez a termék az egyik leghatékonyabb megoldás lehet a gombás betegségek gyógyítására. (Pl.: Candida törzsek.)

Lehetséges hatásai:

- Támogathatja a normális baktériumok alkotta bélfloórát és javíthatja a krónikus emésztési zavarokat is
- Gyorsíthatja és normalizálhatja az anyagcserét, regenerálhatja a bélbolyhokat, tisztíthatja a felszívó felületet, méregtelenítheti a szervezetet
- Bakteriális és parazitás fertőzések leküzdésére, bélinfluenza és hüvelyi fertőzések elkerülésére, kezelésére különösen ajánlott lehet

Összetétele: Oregáno, Caprylic, Protease, L. Acidophilus, Celluláz, Aloe Vera gél, Arabinogalactan, Ánizs mag, Reishi gomba, Fekete dió-héj, Üröm

# Szemünk egészségéért

Az egyik legfontosabb érzékszervünket óriási terhelésnek tesszük ki a civilizált világban. Naponta órákat töltünk képernyők előtt, neonfényben ülve vagy a telefonunkra meredve. Nem meglepő, hogy egyre fiatalabb korban jelentkeznek a különböző szemproblémák.



## EYE SUPPORT FORMULA a szem egészségéért

Termék a szem védelmére és erősítésére, a látás javítására született! Ha valaki sokat „kínlasztja” a fentebb leírt módon a szemét, akár napi használatú termék lehet számára. Időszakosan használva védhetjük, erősíthetjük látásunkat, lassíthatjuk a szem korral járó romlását is.

Egyedülállóan komplex összetételű készítmény antioxidáns, flavonoid és vérellátást fokozó összetevőkkel

(béta-karotin, cink, lutein, zeaxanthin, fekete áfonya, szőlőmag, Quercetin, L-taurin, N-Acetyl-L-Cysteine, Lycopene). A lutein és a zeaxanthin sárga pigmentanyagok, segítik látószervünk UV-sugárzással szembeni védelmét. Az élet látásközpontja a szem sárgafoltja, a macula. Itt található a legtöbb ezekből a pigmentekből. Az emberi szervezet magától nem tud luteint előállítani, ezért a szükséges mennyiséget az étrend-kiegészítővel kell biztosítani.

### Lehetséges hatásai:

- Fokozottan terhelt szem védelme estén segíthet (számítógép, televízió, légkondicionáló)
- A szem sötétséghez való gyorsabb alkalmazkodásának elősegítése éjszakai vezetésnél
- Macula-degeneráció bekövetkezési valószínűségét csökkentheti, a már meglévőt gyengítheti, lassíthatja
- Időskori szembetegségek kezelésénél, korral járó látásélesség korrekációjánál előnyös lehet.
- Gyulladáscsökkentő, antioxidáns hatású és erősítheti, táplálhatja a szem érhalózatát

# Biocom fogkrém

A Biocom fogkrém különleges összetétele, természetes hatóanyagai, természetes édesítő, konzerváló, habosító, színezőanyagai rendszeres használat esetén biztosítják a fogak és a fogíny tökéletes ápolását. Antibakteriális hatású természetes hatóanyagok: borsmenta, ánizs, fahéj, szegfűszeg, zsálya, petrezselyem olajok.







## WATER FILTER RO 102-A VÍZTISZTÍTÓ BERENDEZÉS

### WATER FILTER RO 102 VÍZTISZTÍTÓ BERENDEZÉS

Az RO 102 nyomásfokozó pumpával van ellátva, amely alacsonyabb hálózati víznyomás esetén is garantálja a tartály gyors feltöltését, ezáltal a megfelelő vízhozamot.

Mindkét berendezés további előnye, hogy olyan vizet állít elő, amely...

- egészséges,
- selymesen finom,
- nem fogy el,
- nincs tele testidegen anyagokkal, szennyeződéssel,
- eleve otthon van, így nem kell hazacipelni,
- lágy, és nem lesz tőle vízköves az edény,
- bármiféle főzésre is alkalmas,
- nagyobb mennyiségben is fogyasztható, olcsón előállítható,
- jó oldóképességű, sokoldalúan felhasználható.



Az RO 102-A berendezés a fordított ozmózis technológiájával nyújt Önnek biztonságos, tiszta ivóvizet. Vegyi anyagok és elektromos áram használata nélkül biztosít prémium vízminőséget.

Az RO 102-A vízszűrő rendszer segítségével a nap 24 órájában folyik a csapból megbízható minőségű, tiszta ivóvíz, családjának többé nem szükséges palackozott vizet vásárolnia az üzletben.



## LOURDES HIDROGÉN- GENERÁTOR



A HIDROGÉNEN gazdag víz fogyasztása életünk alapköve! Igyon Ön is napi 6-8 pohárral ebből a vízből, és máris sokat tesz a saját és családja egészségéért!

Ennek biológiai háttere a következő: fogyasztását követően a HIDROGÉN 8-10 perc alatt minden szövethez, sejthez elér, mérete miatt könnyen átjut a sejtfalon, ezáltal a legkisebb és az egyik leghatékonyabb antioxidáns!

Japánban már öregedésgátló, érrendszerjavító vízként használják, ami elősegítheti az érrendszer megújulását, az érfalakról a rossz koleszterin lebontását és a burjánzó, rossz sejtek semlegesítését. Sokan bőrük újraformálása érdekében fogyasztják, hogy az ismét egészségessé, feszessé váljon. Sikeres lehet a cukorbetegségben, vese-rendellenességben és atópiás ekcémában szenvedő betegek gyógyításánál is.

A Lourdes berendezés HIDROGÉNEN dús vízének fogyasztása mind az egészségi állapotunkra, mind a teljesítőképességünk pozitív hatással lehet! Segíthet hosszabb életet élni, energikusabb állapotban!



### További berendezéseink



#### 919 CWR - asztali vízberendezés

Szűrőtechnika nélküli, kiegészítő gép. Nagyon jó kiegészítője fordított ozmózissal dolgozó tiszta víz forrásnak (pl.: Water Filter RO 102-A). Forró tea, hűs tiszta víz – azonnal.



#### RO 929 - irodai víz tisztító

RO rendszerű, irodai álló ivóvíz-adagoló automata. Egybeépített, lezárt, biztonságos rendszer. Digitális vezérlés. Hőmérséklet szabályozás (hűtés, fűtés, normál víz). Praktikus, esztétikus design. Iskolák, óvodák, közösségek ideális ivóvíz forrása!

# Top 10 termék



## 1. Reg-Enor

Az elmúlt évtized sok tízezernyi tapasztalata szerint a termék úgy működik, mint egy kulcs a motorhoz, beindítja és mozgásban tartja a folyamatokat, de az is igaz, hiába a termék, ha a kúra ideje alatt nem a javasolt ételeket fogyasztjuk... A kúra tehát nem csak termékből, hanem komplex életmódváltásból áll, viszont az megkerülhetetlen.



## 2. Grapefruitmag-kivonat

Évtizedek óta használják természetes baktérium-, vírus- és gombaölőként. A széles spektrumú antimikrobiális szert keresőknek a legjobb megoldást jelentheti. A kivonat igen csekély mennyiségben sikeres lehet tapasztalatok szerint több száz különböző baktérium, vírustörzs és parazita elpusztítása esetén, a hasznos baktériumtörzseket viszont nem károsítja.



## 3. Kollagén + Rost + Amino italtörzs

A szépség minden frontján támogatja a szervezetet ez a speciális készítmény! Így kiváló kiegészítője kúrázóknak, diétázóknak, karcsúsodási programban résztvevőknek, s mindazoknak, akik az egészség, szépség, rugalmasság jegyében élnek, és támogatni kívánják az emésztésüket.



## 4. Immun Supreme

Egy termék, ami valóságos nagytakarítást képes végezni szervezetünkben! Sőt, a tisztítás-táplálás-sejtvédelem hármasságát nyújtja. Közel 4000 táp- és vitamint tartalmaz, kiegészítve asztaxantinnal, mely az egyik legerősebb antioxidáns, szabadgyökfogó anyag a világon.



## 5. 15 Day Total Body Cleanse

Szeretné, ha a szervezete időnként fellelőzne? Erősítené az ellenálló-képességét a mérgezőanyagok kiürítésével? Van bő két hete egy alapos pucolásra? Ha mindhárom kérdésre igenlő a válasza, Önnek készülhetett a Total Body Cleanse, a Biocom 15 napos kúrája!



## 6. Slim 40

A Biocom készítménye nagyban segítheti a fogyást, ha gondos étkezéssel, a kalóriák számának csökkentésével és lehetőség szerint a mozgás beiktatásával maga a kúráló is tesz érte.



## 7. C-1000 kapszula, MSM C-vitamin italtörzs

Közismert, hogy a C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, valamint az idegrendszer normál működéséhez. A Biocom 2 verziót is kínál a pótlásra: a C-1000 kapszulát (vegán kivitelben), valamint az ízület C-vitamin+D3-vitamin+MSM italtörzset, melynek utántöltője is van, a még gazdaságosabb vásárlásért.



## 8. Flora Plus

Hét bélrendszeri probiotikum-törzset tartalmaz, amelyet az emésztőrendszeri működés és a bélrendszeri mikrobiális egyensúly fenntartására terveztek. Közel 4 milliárd élő mikroorganizmussal rendelkeznek.



## 9. Krill Oil

A Krill-olaj a legbiztosabbnak tartott Omega-3 forrás. Az Omega-3 zsírsav hiánya még a roszszegény étrendnél is nagyobb problémát jelenthet, és fő oka lehet a fejlett világban kialakult és rohamosan terjedő civilizációs ártalmaknak.



## 10. Q-Vital

A koenzim Q10 mennyisége az életkor előrehaladásával természetesen csökken. Ebből indul ki az a feltételezés, miszerint ez a fiatalság receptjének egyik összetevője lehet, emiatt pótlására idősebb korban kiemelt figyelmet érdemes fordítani!

A TOP10-es lista a fogyasztók döntése alapján született, s folyamatosan változik. De a többi 170 termék is fontos, sokszor speciális igényt elégít ki, így érdemes az étrend-kiegészítőket bemutató **Egészségkatalógust** is fellapozni, vagy online böngészni a **webshop.okonet.hu** oldalon.





Kérjük, tekintsek meg webáruházunkat is, ahol további friss, hasznos információkat találnak a bővülő termékpalaettáról:

**webshop.biocomag.ch**

Partnereink:

**webshop.okonet.hu**

**biocom-international.ro**

**biocom-international.eu**

**biocom-international.rs**

Áruházunkban a vásárlás regisztrációhoz kötött, melynek feltételeiről az oldalon olvashat.



**BIOCOM4YOU**.COM

biocom4you.com

**2023 TAVASZ**

